

# 【お支払い・キャンセルのご案内】

## 【当選後の参加費のお支払について】

「本人控え」と「参加費」をお持ちの上、まつばらテラス(輝) 1階受付までお越しください。

お支払期間： **3月1日(水)～7日(火) 受付時間：9:00～20:00**

※期間内にお支払い頂けない場合は、いかなる場合でも当選が取り消しになりますので、ご注意ください。

## 【キャンセルについて】

- ・当選された講座をキャンセルする場合は、まつばらテラス(輝) 1階受付またはお電話にて、ご連絡をお願いいたします。
- ・一度キャンセルされた講座は、当選が無効となります。
- ・当選の権利を譲ることはできません。

## 【当選辞退(キャンセル)の空き枠について】

当選辞退の空き枠は **3月9日(木) 9:00より先着順** で受付いたします。

空き枠の公表は、3月8日(水) 20:30より施設ホームページまたは、受付前にて掲示いたします。

(公表前のお問合せでは、空き枠の数はお答えできません。ご了承ください。)

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

---

## 【未定員の講座について】

定員に満たない講座については、**3月1日(水) 9:00から随時** お申込みを受付いたします。

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

---

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ (ビ伸、ヨガ系、筋コン、フラダンスは室内シューズ不要です)

**2023年 4月～6月コース 運動プログラム 当選発表は次のページです。**

まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.01～No.02 当選発表

01.ララサーキット(火)

01.ララサーキット(木)

01.ララサーキット(金)

01.ララサーキット(土)

02.頭と体のいきいき体操

1	2304運038	2304運026	2304運007	2304運122	2304運005
2	2304運110	2304運052	2304運008	2304運124	2304運006
3	2304運231	2304運144	2304運009	2304運125	2304運090
4	2304運232	2304運351	2304運011	2304運126	2304運151
5	2304運233	2304運357	2304運012	2304運127	2304運276
6	2304運234	2304運358	2304運013	2304運128	2304運280
7	2304運235	2304運359	2304運015	2304運129	2304運281
8	2304運236	2304運360	2304運017	2304運130	2304運282
9	2304運237	2304運362	2304運019	2304運131	2304運283
10	2304運238	2304運363	2304運020	2304運132	2304運284
11	2304運239	2304運364	2304運021	2304運133	2304運285
12	2304運241	2304運365	2304運022	2304運134	2304運289
13	2304運353	2304運380	2304運063	2304運135	2304運290
14	2304運412	2304運489	2304運150	2304運142	2304運291
15	2304運439		2304運361	2304運413	2304運485

まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.03～No.06 当選発表

03.骨盤体操(月)

03.骨盤体操(火)

04.関節楽々体操

05.かんたん体操

06.特保サポート

1	2304運010	2304運153	2304運035	2304運025	2304運004
2	2304運042	2304運180	2304運037	2304運030	2304運043
3	2304運107	2304運230	2304運146	2304運031	2304運046
4	2304運111	2304運243	2304運177	2304運033	2304運047
5	2304運136	2304運244	2304運179	2304運034	2304運048
6	2304運137	2304運249	2304運200	2304運039	2304運049
7	2304運145	2304運250	2304運278	2304運040	2304運050
8	2304運220	2304運251	2304運279	2304運041	2304運057
9	2304運221	2304運252	2304運288	2304運381	2304運058
10	2304運222	2304運253	2304運292	2304運383	2304運059
11	2304運223	2304運254	2304運294	2304運384	2304運061
12	2304運286	2304運433	2304運295	2304運387	2304運141
13	2304運350	2304運440	2304運297	2304運414	2304運301
14	2304運434	2304運441	2304運391	2304運428	2304運392
15	2304運467		2304運461		2304運443

まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.07～No.10 当選発表

07.コツ骨体操(水)

08.ノビ伸体操(月)

08.ノビ伸体操(水)

09.運動不足解消ヨガ

10.パワーヨガ

1	2304運044	2304運109	2304運036	2304運024	2304運032
2	2304運054	2304運154	2304運226	2304運113	2304運152
3	2304運065	2304運192	2304運227	2304運123	2304運260
4	2304運138	2304運196	2304運296	2304運170	2304運261
5	2304運194	2304運197	2304運305	2304運190	2304運262
6	2304運247	2304運198	2304運306	2304運257	2304運263
7	2304運298	2304運199	2304運307	2304運287	2304運389
8	2304運299	2304運201	2304運308	2304運332	2304運450
9	2304運300	2304運245	2304運309	2304運333	2304運452
10	2304運302	2304運246	2304運310	2304運334	2304運453
11	2304運303	2304運355	2304運311	2304運335	2304運454
12	2304運304	2304運425	2304運312	2304運336	2304運458
13	2304運345	2304運466	2304運437	2304運337	2304運459
14	2304運445	2304運479	2304運470	2304運341	
15				2304運354	
16				2304運382	
17				2304運388	
18				2304運390	
19				2304運395	
20				2304運480	

# まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.11～No.12 当選発表

11.筋コンディショニング(火)

11.筋コンディショニング(水)

11.筋コンディショニング(木)

12.フラダンス(水)

12.フラダンス(土)

1	2304運077	2304運027	2304運159	2304運068	2304運053
2	2304運139	2304運071	2304運181	2304運081	2304運098
3	2304運140	2304運112	2304運183	2304運156	2304運099
4	2304運143	2304運160	2304運193	2304運178	2304運102
5	2304運264	2304運162	2304運225	2304運206	2304運103
6	2304運265	2304運209	2304運321	2304運324	2304運104
7	2304運266	2304運229	2304運322	2304運325	2304運105
8	2304運267	2304運314	2304運368	2304運326	2304運114
9	2304運268	2304運315	2304運369	2304運327	2304運116
10	2304運269	2304運316	2304運371	2304運330	2304運117
11	2304運270	2304運318	2304運372	2304運331	2304運119
12	2304運272	2304運323	2304運373	2304運366	2304運121
13	2304運273	2304運329	2304運374	2304運403	2304運256
14	2304運274	2304運427	2304運375	2304運482	2304運394
15	2304運275	2304運438	2304運376	2304運493	2304運420
16	2304運370	2304運451	2304運377		
17	2304運432	2304運462	2304運378		
18	2304運456	2304運463	2304運379		
19	2304運457	2304運464	2304運422		
20	2304運487	2304運465	2304運492		

まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.13～No.16 当選発表

13.簡単エアロ

14.ZUMBA

15.リラックスヨガ(金)

15.リラックスヨガ(日)

16.ウォーク&ストレッチ教室

1	2304運067	2304運062	2304運087	2304運070	2304運147
2	2304運082	2304運064	2304運088	2304運101	2304運148
3	2304運083	2304運202	2304運089	2304運120	2304運149
4	2304運084	2304運203	2304運091	2304運163	2304運367
5	2304運085	2304運204	2304運092	2304運164	2304運411
6	2304運086	2304運205	2304運094	2304運165	
7	2304運093	2304運207	2304運096	2304運166	
8	2304運095	2304運212	2304運097	2304運167	
9	2304運191	2304運213	2304運108	2304運168	
10	2304運400	2304運214	2304運157	2304運169	
11	2304運408	2304運216	2304運259	2304運171	
12	2304運409	2304運217	2304運393	2304運173	
13	2304運423	2304運356	2304運407	2304運174	
14	2304運436	2304運398	2304運481	2304運175	
15	2304運488	2304運410	2304運490	2304運242	
16		2304運426		2304運417	
17		2304運472		2304運430	
18		2304運474		2304運431	
19		2304運477		2304運455	
20		2304運483		2304運468	

# まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.17～No.21 当選発表

17.体ひきしめ(日)

18.体幹トレーニング&ストレッチ

19. B Tダンス(低学年)

20. B Tダンス(高学年)

21.ミズノスポーツ教室(幼児)

1	2304運001	2304運029	2304運073	2304運074	2304運069
2	2304運002	2304運056	2304運076	2304運075	2304運195
3	2304運079	2304運066		2304運078	2304運258
4	2304運155	2304運248		2304運396	2304運339
5	2304運158	2304運342		2304運397	2304運448
6	2304運182	2304運343		2304運399	2304運449
7	2304運184	2304運344		2304運401	2304運460
8	2304運185	2304運346		2304運402	2304運494
9	2304運186	2304運347		2304運404	
10	2304運187	2304運348		2304運405	
11	2304運188	2304運349		2304運406	
12	2304運189	2304運352		2304運424	
13	2304運385	2304運418		2304運486	
14	2304運386	2304運419			
15	2304運415	2304運442			
16		2304運446			
17		2304運447			
18		2304運469			
19		2304運475			
20		2304運491			

※定員20名に変更しました。

まつばらテラス(輝) 2023年 4月～6月コース 運動プログラム No.22 当選発表

22.ミナソノ教室(小学生)

1	2304運338
2	2304運471
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	