

【お支払い・キャンセルのご案内】

【当選後の参加費のお支払について】

「本人控え」と「参加費」をお持ちの上、まつばらテラス(輝) 1階受付までお越しください。

お支払期間： **3月1日(金)～7日(木) 受付時間：9:00～20:00**

※期間内にお支払い頂けない場合は、いかなる場合でも当選が取り消しになりますので、ご注意ください。

【キャンセルについて】

- ・当選された講座をキャンセルする場合は、まつばらテラス(輝) 1階受付またはお電話にて、ご連絡をお願いいたします。
- ・一度キャンセルされた講座は、当選が無効となります。
- ・当選の権利を譲ることはできません。

【当選辞退(キャンセル)の空き枠について】

当選辞退の空き枠は **3月9日(土) 9:00より先着順** で受付いたします。

空き枠の公表は、3月8日(金) 20:30より施設ホームページまたは、受付前にて掲示いたします。

(公表前のお問合せでは、空き枠の数はお答えできません。ご了承ください。)

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

【未定員の講座について】

定員に満たない講座については、**3月1日(金) 9:00から随時** お申し込みを受付いたします。

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

【持ち物】 動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ (ビ伸、ヨガ系、筋コン、フラダンスは室内シューズ不要です)

2024年 4月～6月コース 運動プログラム 当選発表は次のページです。

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.01～No.02 当選発表

01.ララサーキット(火)

01.ララサーキット(木)

01.ララサーキット(金)

01.ララサーキット(土)

02.頭と体のいきいき体操

1	2404運015	2404運042	2404運135	2404運020	2404運025
2	2404運114	2404運050	2404運277	2404運021	2404運175
3	2404運115	2404運111	2404運311	2404運026	2404運180
4	2404運116	2404運282	2404運312	2404運027	2404運182
5	2404運118	2404運283	2404運313	2404運029	2404運183
6	2404運119	2404運285	2404運314	2404運030	2404運184
7	2404運120	2404運288	2404運315	2404運032	2404運185
8	2404運121	2404運289	2404運317	2404運033	2404運186
9	2404運122	2404運291	2404運318	2404運035	2404運187
10	2404運123	2404運292	2404運322	2404運117	2404運188
11	2404運124	2404運293	2404運366	2404運215	2404運191
12	2404運125	2404運294		2404運232	2404運192
13	2404運130	2404運369		2404運316	2404運196
14	2404運404	2404運403		2404運330	2404運202
15	2404運418	2404運405		2404運382	

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.03～No.06 当選発表

03.骨盤体操(月)

03.骨盤体操(火)

04.関節楽々体操

05.かんたん体操

06.特保サポート

1	2404運012	2404運129	2404運044	2404運008	2404運041
2	2404運024	2404運132	2404運046	2404運009	2404運126
3	2404運053	2404運136	2404運075	2404運265	2404運140
4	2404運086	2404運290	2404運089	2404運266	2404運141
5	2404運088	2404運326	2404運189	2404運268	2404運143
6	2404運093	2404運327	2404運190	2404運319	2404運144
7	2404運094	2404運331	2404運194	2404運320	2404運145
8	2404運113	2404運448	2404運197	2404運321	2404運146
9	2404運128		2404運198	2404運323	2404運148
10	2404運139		2404運199	2404運324	2404運149
11	2404運195		2404運225	2404運325	2404運150
12	2404運332		2404運226	2404運427	2404運151
13	2404運365		2404運267	2404運434	2404運152
14	2404運373		2404運395	2404運454	2404運153
15	2404運390		2404運412		2404運447

まつばらテラス(輝) 2024年 4月~6月コース 運動プログラム No.07~No.09 当選発表

07.コツ骨体操(水)

08.はつらつ体操(月)

09.運動不足解消ヨガ(月)

09.運動不足解消ヨガ(木)

09.運動不足解消ヨガ(土)

1	2404運036	2404運016	2404運106	2404運073	2404運043
2	2404運091	2404運107	2404運108	2404運080	2404運211
3	2404運131	2404運112	2404運397	2404運230	2404運371
4	2404運147	2404運178	2404運398	2404運254	2404運372
5	2404運212	2404運179	2404運419	2404運255	2404運374
6	2404運213	2404運264	2404運421	2404運256	2404運411
7	2404運216	2404運402	2404運435	2404運257	
8	2404運217	2404運420		2404運258	
9	2404運219	2404運422		2404運259	
10	2404運220	2404運445		2404運260	
11	2404運222			2404運261	
12	2404運227			2404運414	
13	2404運281			2404運428	
14	2404運370			2404運429	
15	2404運375			2404運439	
16				2404運446	
17					
18					
19					
20					

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.10～No.12 当選発表

10.パワーヨガ

11.筋コンディショニング(火)

11.筋コンディショニング(水)

11.筋コンディショニング(木)

12.フラダンス(水)

1	2404運156	2404運040	2404運019	2404運228	2404運047
2	2404運157	2404運127	2404運092	2404運297	2404運049
3	2404運170	2404運158	2404運169	2404運298	2404運098
4	2404運173	2404運159	2404運171	2404運299	2404運137
5	2404運295	2404運160	2404運176	2404運300	2404運138
6	2404運296	2404運161	2404運233	2404運302	2404運247
7	2404運388	2404運162	2404運235	2404運303	2404運248
8	2404運408	2404運163	2404運236	2404運304	2404運249
9	2404運410	2404運164	2404運238	2404運306	2404運250
10	2404運423	2404運165	2404運239	2404運307	2404運251
11	2404運424	2404運166	2404運240	2404運308	2404運353
12	2404運453	2404運167	2404運241	2404運309	2404運381
13		2404運168	2404運242	2404運310	2404運426
14		2404運172	2404運243	2404運342	
15		2404運174	2404運244	2404運376	
16		2404運231	2404運245	2404運413	
17		2404運301	2404運246	2404運425	
18		2404運305	2404運252	2404運438	
19		2404運409	2404運253	2404運452	
20			2404運401	2404運456	

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.12～No.14 当選発表

	12.フラダンス(土)	13.簡単エアロ	14.ZUMBA(月)	14.ZUMBA(水)	14.ZUMBA(土)
1	2404運002	2404運039	2404運095	2404運072	2404運014
2	2404運003	2404運051	2404運096	2404運076	2404運037
3	2404運004	2404運154	2404運097	2404運109	2404運362
4	2404運005	2404運229	2404運099	2404運203	2404運441
5	2404運006	2404運344	2404運100	2404運205	2404運442
6	2404運007	2404運345	2404運101	2404運206	2404運459
7	2404運010	2404運346	2404運102	2404運218	2404運460
8	2404運011	2404運347	2404運103	2404運223	
9	2404運017	2404運348	2404運104	2404運224	
10	2404運018	2404運349	2404運105	2404運415	
11	2404運081	2404運352	2404運177	2404運416	
12	2404運207	2404運354	2404運204	2404運455	
13	2404運328	2404運363	2404運208		
14	2404運380	2404運364	2404運275		
15	2404運391	2404運432	2404運392		
16			2404運393		
17			2404運394		
18			2404運396		
19					
20					

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.15～No.18 当選発表

15.リラックスヨガ(金)

15.リラックスヨガ(日)

16.体ひきしめ(日)

17.体幹トレーニング&ストレッチ

18.音楽健康体操

1	2404運062	2404運013	2404運034	2404運038	
2	2404運110	2404運052	2404運045	2404運074	
3	2404運234	2404運054	2404運071	2404運083	
4	2404運355	2404運055	2404運077	2404運133	
5	2404運356	2404運057	2404運078	2404運209	
6	2404運357	2404運058	2404運079	2404運210	
7	2404運358	2404運059	2404運082	2404運262	
8	2404運359	2404運060	2404運090	2404運263	
9	2404運360	2404運061	2404運383	2404運269	
10	2404運361	2404運063	2404運384	2404運270	
11	2404運389	2404運065	2404運385	2404運271	
12	2404運440	2404運066	2404運386	2404運272	
13	2404運443	2404運067	2404運387	2404運273	
14	2404運457	2404運069		2404運274	
15	2404運458	2404運070		2404運276	
16		2404運084		2404運278	
17		2404運378		2404運279	
18		2404運379		2404運399	
19		2404運430		2404運433	
20		2404運431		2404運437	

まつばらテラス(輝) 2024年 4月～6月コース 運動プログラム No.19～22 当選発表

19. B T ダンス(キッズ)

20. B T ダンス(ジュニア)

21. ミズノホップ教室(幼児)

22. ミズノホップ教室(小学生)

1	2404運329	2404運337	2404運155	2404運407
2	2404運334	2404運338	2404運406	2404運436
3	2404運335	2404運343	2404運444	
4	2404運336	2404運350		
5	2404運339	2404運351		
6	2404運340	2404運450		
7	2404運341	2404運451		
8	2404運449			
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				