

【お支払い・キャンセルのご案内】

【当選後の参加費のお支払について】

「本人控え」と「参加費」をお持ちの上、まつばらテラス(輝) 1階受付までお越しください。

お支払期間：**12月1日(日)～12月7日(土)** 受付時間：**9:00～20:00**

※期間内にお支払い頂けない場合は、いかなる場合でも当選が取り消しになりますので、ご注意下さい。

【キャンセルについて】

- ・当選された講座をキャンセルする場合は、まつばらテラス(輝) 1階受付またはお電話にて、ご連絡をお願いいたします。
- ・一度キャンセルされた講座は、当選が無効となります。
- ・当選の権利を譲ることはできません。

【当選辞退(キャンセル)の空き枠について】

当選辞退の空き枠は **12月9日(月) 9:00より先着順** で受付いたします。

空き枠の公表は、12月8日(日) 20:30より施設ホームページまたは、受付前にて掲示いたします。
(公表前のお問合せでは、空き枠の数はお答えできません。ご了承ください。)

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

【未定員の講座について】

定員に満たない講座については、**12月1日(日) 9:00から随時**お申込みを受付いたします。

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

2025年 1月～3月コース 運動プログラム 当選発表は次のページです。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月～3月コース 運動プログラム No.01～No.02 当選発表

01.ララサーキット(火)

01.ララサーキット(木)

01.ララサーキット(金)

01.ララサーキット(土)

02.頭と体のいきいき体操

1	2501運002	2501運001	2501運032	2501運039	2501運077
2	2501運004	2501運031	2501運221	2501運242	2501運080
3	2501運006	2501運186	2501運223	2501運244	2501運081
4	2501運007	2501運187	2501運224	2501運289	2501運082
5	2501運008	2501運188	2501運225	2501運290	2501運083
6	2501運009	2501運190	2501運226	2501運291	2501運084
7	2501運010	2501運195	2501運228	2501運293	2501運092
8	2501運011	2501運196	2501運229	2501運294	2501運198
9	2501運012	2501運197	2501運230	2501運295	2501運409
10	2501運017	2501運199	2501運231	2501運296	2501運410
11	2501運130	2501運200	2501運234	2501運297	2501運411
12	2501運219	2501運201	2501運446	2501運298	2501運412
13	2501運384	2501運206		2501運299	
14	2501運386	2501運337		2501運300	
15	2501運387	2501運338		2501運301	
16	2501運449	2501運487		2501運302	
17					

※12/1～12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月～3月コース 運動プログラム No.03～No.06 当選発表

	03.骨盤体操(月)	03.骨盤体操(火)	04.関節楽々体操	05.かんたん体操	06.特保サポート
1	2501運089	2501運019	2501運015	2501運095	2501運038
2	2501運175	2501運020	2501運091	2501運153	2501運040
3	2501運181	2501運021	2501運096	2501運232	2501運041
4	2501運222	2501運025	2501運097	2501運233	2501運042
5	2501運281	2501運027	2501運098	2501運235	2501運043
6	2501運339	2501運028	2501運099	2501運236	2501運044
7	2501運375	2501運029	2501運100	2501運237	2501運045
8	2501運376	2501運030	2501運101	2501運238	2501運046
9	2501運377	2501運036	2501運102	2501運239	2501運047
10	2501運379	2501運037	2501運103	2501運240	2501運243
11	2501運380	2501運227	2501運104	2501運241	2501運246
12	2501運381	2501運423	2501運105	2501運447	2501運247
13	2501運382	2501運451	2501運109		2501運390
14	2501運383		2501運112		2501運420
15	2501運466		2501運414		
			2501運416		

定員増員 16名に変更

※12/1～12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月~3月コース 運動プログラム No.07~No.09 当選発表

07.コツ骨体操(水)

08.はつらつ体操(月)

08.はつらつ体操(木)

09.運動不足解消ヨガ(月)

09.運動不足解消ヨガ(木)

1	2501運024	2501運085	2501運026	2501運033	2501運060
2	2501運116	2501運184	2501運057	2501運078	2501運150
3	2501運117	2501運356	2501運087	2501運164	2501運152
4	2501運119	2501運361	2501運151	2501運168	2501運154
5	2501運120	2501運362	2501運155	2501運368	2501運159
6	2501運122	2501運365	2501運156	2501運370	2501運160
7	2501運124	2501運385	2501運157	2501運371	2501運161
8	2501運125	2501運392	2501運158	2501運372	2501運162
9	2501運126		2501運167	2501運373	2501運163
10	2501運127		2501運172	2501運374	2501運165
11	2501運128		2501運173	2501運389	2501運166
12	2501運131		2501運174	2501運432	2501運170
13	2501運132		2501運314	2501運483	2501運203
14	2501運340		2501運431	2501運489	2501運430
15			2501運434		2501運491
16			2501運435		2501運494
17			2501運470		
18					
19					
20					

※12/1~12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月～3月コース 運動プログラム No.9～No.11 当選発表

09.運動不足解消ヨガ(土)

10.パワーヨガ

11.筋コンディショニング(火)

11.筋コンディショニング(水)

11.筋コンディショニング(木)

1	2501運308	2501運063	2501運068	2501運003	2501運133
2	2501運312	2501運065	2501運069	2501運023	2501運211
3	2501運467	2501運066	2501運070	2501運129	2501運212
4	2501運471	2501運067	2501運071	2501運135	2501運213
5		2501運073	2501運072	2501運136	2501運214
6		2501運074	2501運076	2501運137	2501運215
7		2501運075	2501運171	2501運138	2501運216
8		2501運292	2501運336	2501運139	2501運217
9		2501運350	2501運400	2501運140	2501運218
10		2501運397	2501運401	2501運141	2501運306
11		2501運399	2501運402	2501運142	2501運364
12		2501運405	2501運403	2501運143	2501運441
13		2501運406	2501運404	2501運148	2501運442
14		2501運469	2501運407	2501運149	2501運444
15			2501運408	2501運210	2501運445
16			2501運422	2501運349	2501運459
17			2501運450	2501運415	2501運465
18				2501運424	2501運476
19				2501運425	2501運477
20					2501運481

※12/1～12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月~3月コース 運動プログラム No.12~No.14 当選発表

	12.フラダンス(水)	12.フラダンス(土)	13.簡単エアロ	14.ZUMBA(月)	14.ZUMBA(水)
1	2501運034	2501運086	2501運106	2501運035	2501運016
2	2501運144	2501運274	2501運115	2501運088	2501運107
3	2501運145	2501運275	2501運134	2501運285	2501運108
4	2501運146	2501運276	2501運204	2501運332	2501運110
5	2501運147	2501運277	2501運261	2501運355	2501運111
6	2501運273	2501運278	2501運262	2501運357	2501運113
7	2501運282	2501運279	2501運267	2501運358	2501運114
8	2501運426	2501運280	2501運269	2501運359	2501運118
9	2501運427	2501運283	2501運323	2501運360	2501運121
10	2501運428	2501運284	2501運324	2501運363	2501運123
11		2501運286	2501運352	2501運366	2501運207
12		2501運287	2501運418	2501運367	2501運421
13		2501運288	2501運419	2501運369	2501運433
14			2501運439	2501運391	
15			2501運457	2501運417	
16			2501運458	2501運429	
17			2501運464	2501運448	
18				2501運452	
19				2501運485	
20				2501運486	

※12/1~12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月~3月コース 運動プログラム No.14~No.17 当選発表

	14.ZUMBA(土)	15.リラックスヨガ(金)	15.リラックスヨガ(日)	16.体ひきしめ(日)	17.体幹トレーニング&ストレッチ
1	2501運013	2501運005	2501運258	2501運313	2501運014
2	2501運245	2501運090	2501運315	2501運341	2501運018
3	2501運303	2501運093	2501運316	2501運342	2501運048
4	2501運304	2501運094	2501運317	2501運343	2501運058
5	2501運305	2501運169	2501運318	2501運344	2501運177
6	2501運307	2501運205	2501運319	2501運345	2501運178
7	2501運309	2501運208	2501運320	2501運346	2501運179
8	2501運310	2501運209	2501運325	2501運347	2501運180
9	2501運311	2501運220	2501運326	2501運348	2501運182
10	2501運468	2501運265	2501運327	2501運479	2501運183
11		2501運266	2501運328	2501運480	2501運185
12		2501運268	2501運329	2501運492	2501運189
13		2501運270	2501運330		2501運191
14		2501運271	2501運331		2501運192
15		2501運272	2501運440		2501運193
16		2501運353	2501運473		2501運351
17		2501運460	2501運474		2501運354
18		2501運461	2501運475		2501運378
19		2501運462			2501運436
20		2501運463			2501運484

※12/1~12/7の間は、空き枠が更新されませんのでお電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。

まつばらテラス(輝) 2025年 1月～3月コース 運動プログラム No.18～22 当選発表

18.音楽健康体操

19. B Tダンス(キッズ)

20. B Tダンス(ジュニア)

21.ミズノホップ教室(幼児) 22.ミズノホップ教室(小学生)

1	2501運322	2501運248	2501運251	2501運049	2501運064
2	2501運333	2501運249	2501運254	2501運050	2501運395
3	2501運334	2501運250	2501運255	2501運051	2501運396
4	2501運335	2501運252	2501運260	2501運052	2501運478
5	2501運413	2501運253	2501運263	2501運053	2501運493
6		2501運257	2501運264	2501運054	
7		2501運259	2501運321	2501運055	
8		2501運454	2501運453	2501運056	
9		2501運472	2501運455	2501運059	
10		2501運488	2501運456	2501運061	
11		2501運490	2501運482	2501運062	
12				2501運256	
13				2501運388	
14				2501運393	
15				2501運394	
16					
17	※12/1～12/7の間は、空き枠が更新されませんので				
18	お電話、またはテラス受付までお問い合わせ下さい。				
19					
20					