

【お支払い・キャンセルのご案内】

【当選後の参加費のお支払について】

「本人控え」と「参加費」をお持ちの上、まつばらテラス(輝) 1 階受付までお越しください。

お支払期間： **9月1日(火)～ 7日(月) 受付時間：9：00～20：00**

※期間内にお支払い頂けない場合は、いかなる場合でも当選が取り消しになりますので、ご注意下さい。

【キャンセルについて】

- ・当選された講座をキャンセルする場合は、まつばらテラス(輝) 1 階受付またはお電話にて、ご連絡をお願いいたします。
- ・一度キャンセルされた講座は、当選が無効となります。
- ・当選の権利を譲ることはできません。

【当選辞退(キャンセル)の空き枠について】

当選辞退の空き枠は **9月9日(水) 9：00より先着順** で受付いたします。

空き枠の公表は、9月8日(火) 20：30より施設ホームページまたは、受付前にて掲示いたします。

(公表前のお問合せでは、空き枠の数はお答えできません。ご了承ください。)

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

【未定員の講座について】

定員に満たない講座については、**9月1日(火) 9：00から随時** お申込みを受付いたします。

※8:50開館ですが、開館前に来られたお客様は、一列にお並びください。並んで頂いている順番で受付いたします。

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物・室内シューズ (ヨガ系、筋コン、フラダンス、ピラティス、背骨コンディショニング、BTダンスは室内シューズ不要で)

2026年 10月～12月コース 運動プログラム 当選発表は次のページです。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.01～No.02 当選発表

01.ララサーキット・ライト(火) 01.ララサーキット・ライト(水) 01.ララサーキット・ライト(金) 01.ララサーキット・ライト(土) 02.元気わくわく体操

1	2610運236	2610運033	2610運104	2610運193	2610運001
2	2610運333	2610運035	2610運105	2610運198	2610運268
3	2610運335	2610運036	2610運106	2610運199	2610運393
4	2610運336	2610運113	2610運107	2610運200	2610運396
5	2610運337	2610運315	2610運108	2610運201	2610運397
6	2610運339	2610運415	2610運110	2610運202	2610運437
7	2610運340	2610運416	2610運122	2610運203	2610運438
8	2610運341	2610運424	2610運217	2610運204	2610運579
9	2610運342	2610運425	2610運240	2610運205	2610運581
10	2610運344	2610運426	2610運465	2610運206	2610運583
11	2610運345	2610運427	2610運505	2610運207	
12	2610運346	2610運428	2610運506	2610運208	
13	2610運347	2610運429		2610運303	
14	2610運471	2610運430		2610運394	
15	2610運486	2610運431		2610運496	
16	2610運540	2610運432		2610運529	
17	2610運550	2610運443		2610運544	

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.03～No.06 当選発表

	03.骨盤体操(月)	03.骨盤体操(火)	04.健康体操	05.かんたん体操	06.特保サポート
1	2610運137	2610運012	2610運018	2610運032	2610運134
2	2610運138	2610運039	2610運037	2610運117	2610運135
3	2610運307	2610運073	2610運114	2610運118	2610運136
4	2610運311	2610運081	2610運254	2610運120	2610運139
5	2610運312	2610運302	2610運301	2610運121	2610運140
6	2610運313	2610運350	2610運309	2610運123	2610運142
7	2610運314	2610運351	2610運395	2610運124	2610運143
8	2610運316	2610運352	2610運399	2610運127	2610運144
9	2610運317	2610運353	2610運400	2610運128	2610運145
10	2610運318	2610運355	2610運402	2610運132	2610運146
11	2610運319	2610運357	2610運404	2610運289	2610運147
12	2610運321	2610運364	2610運408	2610運507	2610運360
13	2610運327	2610運403	2610運464	2610運509	2610運361
14	2610運557	2610運548	2610運470	2610運570	2610運363
15		2610運569	2610運508	2610運587	2610運511
16					2610運565
17					

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.07～No.09 当選発表

	07.フランス式アロマヨガ	08.リラックスヨガ(金)	08.リラックスヨガ(日)	09.運動不足解消ヨガ(月)	09.運動不足解消ヨガ(木)
1	2610運237	2610運100	2610運015	2610運005	2610運002
2	2610運238	2610運116	2610運096	2610運025	2610運003
3	2610運239	2610運163	2610運129	2610運046	2610運009
4	2610運242	2610運164	2610運133	2610運070	2610運010
5	2610運248	2610運165	2610運186	2610運071	2610運011
6	2610運249	2610運166	2610運232	2610運111	2610運023
7	2610運250	2610運167	2610運233	2610運252	2610運024
8	2610運256	2610運168	2610運234	2610運290	2610運026
9	2610運264	2610運169	2610運235	2610運293	2610運028
10	2610運543	2610運170	2610運241	2610運294	2610運178
11		2610運171	2610運243	2610運298	2610運274
12		2610運172	2610運244	2610運308	2610運292
13		2610運174	2610運245	2610運406	2610運295
14		2610運176	2610運246	2610運556	2610運320
15		2610運472	2610運247		2610運434
16		2610運522	2610運291		2610運450
17		2610運523	2610運474		2610運451
18			2610運541		2610運452
19			2610運542		2610運453
20					2610運454
21					2610運456
22					2610運462

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.9～No.13 当選発表

09.運動不足解消ヨガ(土)

1	2610運194
2	2610運224
3	2610運229
4	2610運230
5	2610運483
6	2610運510
7	2610運534
8	2610運536
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

10.パワーヨガ

2610運058
2610運084
2610運220
2610運323
2610運370
2610運371
2610運372
2610運373
2610運374
2610運375
2610運390
2610運391
2610運392

11.初心者ピラティス

2610運027
2610運086
2610運087
2610運088
2610運101
2610運324
2610運325
2610運326
2610運354
2610運358
2610運484
2610運492
2610運493
2610運494
2610運495
2610運500
2610運553
2610運584
2610運589

12.背骨コンディショニング

2610運075
2610運076
2610運077
2610運079
2610運080
2610運435
2610運436
2610運487
2610運488
2610運489
2610運490
2610運586

13.筋コンディショニング(火)

2610運072
2610運216
2610運227
2610運362
2610運377
2610運378
2610運381
2610運382
2610運384
2610運385
2610運386
2610運387
2610運389
2610運498
2610運503
2610運527
2610運528
2610運545
2610運577
2610運582

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.13～No.15 当選発表

13.筋コンディショニング(水)

1	2610運014
2	2610運016
3	2610運038
4	2610運085
5	2610運188
6	2610運261
7	2610運348
8	2610運349
9	2610運401
10	2610運439
11	2610運440
12	2610運441
13	2610運442
14	2610運445
15	2610運446
16	2610運447
17	2610運578
18	2610運591
19	
20	

13.筋コンディショニング(木)

2610運008
2610運091
2610運092
2610運093
2610運094
2610運095
2610運097
2610運098
2610運099
2610運102
2610運141
2610運210
2610運258
2610運263
2610運499
2610運501
2610運504
2610運539
2610運575

14.フラダンス(水)

2610運013
2610運043
2610運090
2610運125
2610運330
2610運332
2610運366
2610運444
2610運448
2610運449
2610運590
2610運592

14.フラダンス(土)

2610運177
2610運179
2610運180
2610運181
2610運182
2610運183
2610運184
2610運185
2610運190
2610運191
2610運192
2610運195
2610運196
2610運524
2610運525
2610運526
2610運571

15.簡単エアロ

2610運158
2610運159
2610運160
2610運161
2610運162
2610運173
2610運175
2610運517
2610運518
2610運519
2610運520
2610運521

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.16～No.17 当選発表

	16.はじめてのダンスエアロ	17-①.ZUMBA(月)	17-②.ZUMBA(月・夜)	17-③.ZUMBA(水)	17-④.ZUMBA(土)
1	2610運057	2610運064	2610運304	2610運006	2610運078
2	2610運059	2610運074	2610運328	2610運007	2610運148
3	2610運063	2610運119	2610運329	2610運055	2610運189
4	2610運398	2610運259	2610運331	2610運067	2610運218
5	2610運433	2610運272	2610運558	2610運103	2610運219
6	2610運481	2610運276	2610運559	2610運115	2610運221
7	2610運485	2610運277	2610運561	2610運150	2610運222
8		2610運281	2610運562	2610運197	2610運223
9		2610運284	2610運563	2610運213	2610運225
10		2610運286	2610運574	2610運310	2610運226
11		2610運287		2610運409	2610運228
12		2610運288		2610運410	2610運422
13		2610運296		2610運411	2610運530
14		2610運299		2610運412	2610運532
15		2610運300		2610運413	2610運533
16		2610運306		2610運414	2610運535
17		2610運458		2610運419	2610運538
18		2610運460		2610運420	2610運560
19		2610運531		2610運421	2610運576
20		2610運537		2610運423	
21		2610運554		2610運475	
22		2610運555		2610運585	
23					
24					

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.18～No.21 当選発表

18-①.はつらつ体操(月)

18-②.はつらつ体操(木)

19.体幹トレーニング&ストレッチ

20.パワーアップエクササイズ

21.B T ダンス(キッズ)

1	2610運020	2610運019	2610運042	2610運082	2610運149
2	2610運054	2610運021	2610運044	2610運126	2610運151
3	2610運068	2610運029	2610運045	2610運130	2610運262
4	2610運211	2610運030	2610運047	2610運251	2610運491
5	2610運214	2610運031	2610運048	2610運255	2610運512
6	2610運265	2610運040	2610運049	2610運257	
7	2610運266	2610運041	2610運050	2610運260	
8	2610運267	2610運066	2610運051	2610運343	
9	2610運269	2610運112	2610運052	2610運477	
10	2610運270	2610運131	2610運053	2610運482	
11	2610運271	2610運231	2610運060	2610運502	
12	2610運275	2610運253	2610運061		
13	2610運278	2610運273	2610運062		
14	2610運279	2610運305	2610運065		
15	2610運280	2610運359	2610運089		
16	2610運282	2610運457	2610運365		
17	2610運322	2610運461	2610運468		
18	2610運418	2610運463	2610運473		
19	2610運459	2610運466	2610運567		
20	2610運476	2610運467			
21	2610運497	2610運478			
22	2610運549	2610運479			
23	2610運551	2610運480			
24	2610運552	2610運580			

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。

まつばらテラス(輝) 2026年 10月～12月コース 運動プログラム No.22～24 当選発表

22.B Tダンス(ジュニア) 23.ミズノスポーツ教室(幼児) 24.ミズノスポーツ教室(小学生)

1	2610運152	2610運572	2610運187
2	2610運153	2610運573	2610運367
3	2610運154	2610運588	2610運368
4	2610運155		2610運369
5	2610運156		
6	2610運157		
7	2610運513		
8	2610運514		
9	2610運515		
10	2610運516		
11	2610運546		
12	2610運564		
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

空き枠について こちらは更新されませんので、まつばらテラス施設窓口またはお電話でお問い合わせください。