

2024年4月期 文化プログラム No.01～04

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

01 考古学講座	日時	第4土曜13:30～15:00	開講日
	日本古代史を発掘する	講師	坪井 恒彦 (元読売新聞大阪本社編集委員)
日本書紀などに記された歴代天皇の時代を考古学や古代東アジア史の視点を交えて読み解きます。 ▽4月＝皇極▽5月＝孝徳 ▽6月＝斉明▽7月＝天智 ▽8月＝天武(前)▽9月＝天武(後)	参加費	6回 3,000円	4/27 5/18 6/22 7/27 8/24 9/28 ※5月は3週目
	材料費	資料代1,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
	持ち物	筆記用具	
	講師	樋口 隆秀 (仏像ナビゲーター)	
02 やさしい仏像入門講座	日時	第4月曜13:30～15:00	開講日
	参加費	6回 3,000円	4/22 5/27 6/24 7/22 8/26 9/30 ※9月は5週目
	材料費	資料代500円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
	持ち物	筆記用具	
03 イギリス英語で英会話 初中級	日時	第2・4水曜 15:30～16:45	開講日
	講師	中井 博重 (英会話講師)	4月 10・24 5月 8・22 6月 12・26 7月 10・24 8月 14・28 9月 11・25
	参加費	12回 6,000円	
	材料費	1,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
04 イギリス英語・入門 NEW	日時	第2・4水曜14:00～15:15	開講日
	講師	中井 博重 (英会話講師)	4月 10・24 5月 8・22 6月 12・26 7月 10・24 8月 14・28 9月 11・25
	参加費	12回 6,000円	
	材料費	1,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
英語をあきらめていませんか？ 挨拶の仕方から始めましょう。 また日常とても便利な言い回しを 学びます。	持ち物	筆記用具	

2024年4月期 文化プログラム No.05～08

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

05 楽しい朗読	日時	第1・3金曜13:00～14:30	開講日
	自由な呼吸・発声を身につけて、 朗読で楽しく表現しましょう。 脳の活性化も期待できます。 最終回は好きな題材での 発表会です。	講師	千代 真由美 (一社) 日本朗読検定協会認定プロフェッサー)
参加費		12回 6,000円	
材料費		※新規受講者のみ、テキスト代500円 プリント代1回20円程度	
持ち物		筆記用具、 テキスト「きいてもらえる声になる！」	
06 囲碁サロン・初級	日時	第1・3金曜13:00～16:00	開講日
	講師	高津 昌昭 (関西棋院プロ棋士二段)	4月 5・19 5月 17・31 6月 7・21 7月 5・19 8月 2・16 9月 6・20 ※5/31は5週目
	参加費	12回 6,000円	
	材料費	なし	
07 はじめての 健康麻雀 2クラス	日時	第2・4水曜①10:00～12:00 ②13:00～15:00	開講日
	講師	日垣 幸二 (全国麻雀段位審査会2段位)	4月 10・24 5月 8・22 6月 12・26 7月 10・24 8月 14・28 9月 11・25
	参加費	12回 6,000円	
	材料費	なし ※希望者は「麻雀点数表」 「麻雀役一覧表」を各500円で購入可	
08 楽しい手相学入門 ※2024.4月期募集無し	日時		開講日
	講師		
	参加費		
	材料費		
	持ち物	筆記用具	

2024年4月期 文化プログラム No.09～12

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

9	美しい字が学べる 筆ペン・ボールペン字(火)	日時	第1・3火曜10:00～12:00	開講日	
		講師	成瀬 恭子(暁書法学院講師)		
のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し、専用のテキストでより多くの文字を学びます。 基礎・線や文字・祝儀・ひらがな・芳名・はがき表書き・裏書きの練習など。 ※初回7日前を過ぎてのキャンセルは材料費をお支払いいただく場合がございます	参加費	12回 6,000円		4月 2・16 5月 7・21 6月 4・18 7月 2・16 8月 6・20 9月 3・17	
	材料費	新規受講者＝2,950円、経験者＝3,900円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください			
	持ち物	筆ペンとボールペン			
10	美しい字が学べる 筆ペン・ボールペン字(田中クラス)	日時	第2・4木曜13:00～15:00	開講日	
		講師	田中 汀楓(暁書法学院講師)		
のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し、専用のテキストでより多くの文字を学びます。 基礎・線や文字・祝儀・ひらがな・芳名・はがき表書き・裏書きの練習など。 ※初回7日前を過ぎてのキャンセルは材料費をお支払いいただく場合がございます	参加費	12回 6,000円		4月 11・25 5月 9・23 6月 13・27 7月 11・25 8月 8・22 9月 12・26	
	材料費	3,900円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください			
	持ち物	筆ペンとボールペン			
11	美しい字が学べる 筆ペン・ボールペン字(寺井クラス)	日時	第1・3木曜13:00～15:00	開講日	
		講師	寺井 葵園(暁書法学院講師)		
のし袋やハガキなどの日常生活に必要な書式を習得し、専用のテキストでより多くの文字を学びます。 基礎・線や文字・祝儀・ひらがな・芳名・はがき表書き・裏書きの練習など。 ※初回7日前を過ぎてのキャンセルは材料費をお支払いいただく場合がございます	参加費	11回 5,500円		4月 4・18 5月 2・16 6月 6・20 7月 4・18 8月 1 9月 5・19 ※8月は1回	
	材料費	3,900円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください			
	持ち物	筆ペンとボールペン 毛筆用の下敷き、文鎮			
12	くらしの絵手紙	日時	第2・4火曜10:00～12:00	開講日	
		講師	脇本 栄子(日本絵手紙協会公認講師)		
決まりごとはなし！感じたことを感じたままに自由にかく絵手紙。思いがけいばいの、絵手紙を送ってみませんか。絵手紙の基本、墨色を知る。深さを楽しむ、線をきたえるなど。 ※毎回、線と字の練習をします。 ※別紙カリキュラムも確認ください	参加費	12回 6,000円		4月 9・23 5月 14・28 6月 11・25 7月 9・23 8月 13・27 9月 10・24	
	材料費	絵手紙セット9,020円 ※初回到教室に説明します。 必要な方は教室で2回目にお支払い			
	持ち物	初回にあれば 筆・顔彩・梅皿・毛氈・スポンジ等。 ない方は初回到教室に教材を注文			

2024年4月期 文化プログラム No.13～16

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

13	似顔絵	日時	第2木曜10:00～12:00	開講日	
		講師	末永 美喜(似顔絵講師)		
似顔絵で笑顔に、そして楽しい！！ 似顔絵のポイントをお教えします。 ゴム印彫りなども取り入れた内容で、描くだけではない楽しさも味わえます。	参加費	6回 3,000円		4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12	
	材料費	なし			
	持ち物	鉛筆(2B程度)、消しゴム、紙(スケッチブックなど)、絵の具や色鉛筆(着色するもの)、水にじまない黒色サインペン、描きたい人の写真や画像、ゴム印を彫る用のカッターまたは彫刻刀、インク。			
14	水彩画 2クラス	日時	第1・3土曜 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	開講日	
		講師	八田 晶一(大阪芸術大学美術学科卒、同大学美術専攻科修了、日本美術家連盟会員)		
静物や風景、人物など、豊富なモチーフを使って制作いただけます。 デッサン、パステル、油絵などにも対応し、講師のデモンストレーションでわかりやすく解説します。 質問も気軽にしてください。 7月はモデルデッサンを予定しています。	参加費	12回 6,000円		4月 6・20 5月 18 6月 15・29 7月 6・20 8月 3・17・31 9月 7・21 ※6/29は5週目	
	材料費	12回 10,000円 (人物モデル代2回分を含む) ※初回到教室でお支払いください			
	持ち物	初回＝鉛筆・消しゴム、水彩絵の具、絵筆 ※わからない場合は講師に相談後の購入で可			
15	楽しく描く水彩画 2クラス	日時	第2・4金曜①13:00～15:00 ②15:05～17:05	開講日	
		講師	赤穂 多恵子(行動美術協会会員)		
いろいろな技法を用いて卓上のモチーフを描き、絵画の基礎を学びます。 初回到教室に画材の説明をします。	参加費	12回 6,000円		4月 12・26 5月 10・24 6月 14・28 7月 12・26 8月 9・23 9月 13・27	
	材料費	12回 3,720円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください			
	持ち物	スケッチブック(F6・キャンソンかワトソン)、絵の具、丸筆2～3本、筆ふきタオル、鉛筆(HB・2B)			
16	水墨画	日時	第2・4火曜13:30～15:00	開講日	
		講師	西浦 光洋(大阪府知事表彰受賞<文化功労>2019年5月>青朝会日本水墨画展理事、同展内閣総理大臣賞<2014年>)		
四君子(蘭、竹、菊、梅)から季節折々の花や、果物、山水等、墨だけの水墨から色彩豊かな墨彩まで学べます。 丁寧にやさしく指導いたします。	参加費	12回 6,000円		4月 9・23 5月 14・28 6月 11・25 7月 9・23 8月 20・27 9月 10・24	
	材料費	12回 7,920円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください			
	持ち物	※初回到教室に画材の説明をします。 あれば水墨画用画筆(小)、青墨、顔彩、水墨画用紙			

2024年4月期 文化プログラム No.17～20

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

17 色鉛筆画	日時	第1・3水曜 13:00～15:00	開講日
	講師	赤穂 多恵子 (行動美術協会会員)	
	参加費	12回 6,000円	4月 3・17 5月 1・15 6月 19・26
	材料費	12回 3,720円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	7月 3・17 8月 7・21 9月 4・18 ※6/26は第4週
卓上のモチーフから段階を踏んで、風景や人物の写真などを題材に、多彩な表現ができるよう取り組みます。 絵画の経験は問いません。			
18 筆ペンはがき絵	日時	第1木曜 10:00～12:00	開講日
	講師	寺井 葵園(きえん) (暁書法学院講師)	
	参加費	6回 3,000円	4/4 5/2 6/6 7/4 8/1 9/5
	材料費	6,000円(教本とカラー筆ペン6色セット、はがきなど含む)、継続者は1,800円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
6色のカラー筆ペンで四季折々の絵を皆さんで楽しく描きましょう。多彩な色が使えるので表現の幅も広がります。 ※初回7日前を過ぎてもキャンセルは材料費をお支払いいただく場合がございます。			
19 押し花	日時	第1水曜 10:00～11:30	開講日
	講師	原永 千鶴 (日本レミコ押し花学院理事)	
	参加費	6回 3,000円	4/3 5/1 6/5 7/3 8/7 9/4
	材料費	7,800円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
四季さまざまな花や身近な雑草を押し花にし、色鮮やかに仕上げます。年齢を問わず楽しみながら作品づくりができます。初心者も歓迎します。 ※初回7日前を過ぎてもキャンセルは、材料費がかかります。			
20 木彫	日時	第2・4土曜 13:00～14:30	開講日
	講師	楠井 里枝(木彫作家)	
	参加費	12回 6,000円	4月 13・27 5月 11・18 6月 8・22 7月 13・27 8月 10・24 9月 14・28 ※5/18は第3週
	材料費	2,400円 (初回到3か月分1,200円、7月初回到1,200円) ※釣銭のないようお持ちください	
木彫りに興味のある方、やってみたい方、彫刻刀で彫るレリーフから楽しく始めましょう。生活を彩る小物などを3か月で1作品作ります。			
	持ち物	はさみ、彫刻刀(平刀、切り出し刀、丸刀、三角刀、あれば小丸刀)、筆記用具	

2024年4月期 文化プログラム No.21～24

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

21 クラフトバンド	日時	第1・3月曜 10:00～12:00	開講日
	講師	清水 多賀子 (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師)	
	参加費	11回 5,500円	4月 1・15 5月 20 6月 3・17 7月 1・29 8月 5・19 9月 2・30 ※7/29、9/30は(5週目)
	材料費	11回 6,820円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
クラフトバンド(専用の紙バンド)を編んでいき、作品を完成させます。手を動かすことで脳の活性化につながり、集中力も養えます。 作品例:かご、コースター、リースなど ※初回1週間前を過ぎてもキャンセルは材料費がかかります			
22 わりぼん(たみへのり)クラフト	日時	第4火曜 13:00～15:00	開講日
	講師	うのき ちか (縞ナカジマスタッフ)	
	参加費	5回 2,500円	4/23 5/28 6/25 7/23 8/27 ※9月はなし
	材料費	9,000円 ※初回到教室にお持ちください	
畳の縁(へり)を使って、ミシンで縫わずに小物やミニバッグなどの作品をつくります。楽しみながら「手作り」を味わいませんか。 ※参加費支払い期間を過ぎてもキャンセルは材料費をいただく場合がございます			
	持ち物	はさみ、まち針10本程度、15cm程度の定規、ダブルクリップ2個、ホチキス、筆記用具、チャコペンシル	
23 うたの広場(午前)	日時	第1・3木曜 10:30～12:00	開講日
	講師	森本 百合子 (声楽家、関西二期会)	
	参加費	12回 6,000円	4月 4・18 5月 2・16 6月 6・20 7月 4・18 8月 1・15 9月 5・19
	材料費	700円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
思わず口ずさんでしまう懐かしい童謡、唱歌、叙情歌などの名曲を、講師の生演奏に合わせて楽しく元気に歌います。			
	持ち物	飲料水、筆記用具	
24 うたの広場(午後) NEW	日時	第1・3木曜 13:00～14:30	開講日
	講師	森本 百合子 (声楽家、関西二期会)	
	参加費	10回 5,000円	5月 2・16 6月 6・20 7月 4・18 8月 1・15 9月 5・19
	材料費	700円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
思わず口ずさんでしまう懐かしい童謡、唱歌、叙情歌などの名曲を、講師の生演奏に合わせて楽しく元気に歌います。			
	持ち物	飲料水、筆記用具	

2024年4月期 文化プログラム No.25～28

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

25 ボイストレーニング	日時	第2・4火曜 13:30～15:00	開講日
	講師	馬場 恵子 (声楽家)	
	参加費	12回 6,000円	4月 9・23 5月 14・28 6月 11・25 7月 9・23 8月 13・27 9月 10・24
	材料費	1,000円 ※初回到教室でお支払いください	
発声練習を充分にした後、皆さんがご存知の曲を歌って、さらに声を磨きます。	持ち物	筆記用具	
26 カラオケ (女性対象)	日時	第2・4木曜 14:00～15:30	開講日
	講師	大木 隆雄 (SKK歌唱教室主宰)	
	参加費	12回 6,000円	4月 11・25 5月 9・23 6月 13・27 7月 11・25 8月 8・22 9月 12・26
	材料費	1か月ごとに20円(プリント代) ※教室でのお支払いとなります	
基礎的なボイストレーニングから感情豊かに表現する歌い方を伝授します。月に1曲楽しみながら、はやりの曲を、マスターしましょう。	持ち物	飲料水、筆記用具	
27 歌って笑顔で ハッピーボイス(月) ～肺機能を高めよう～	日時	第4月曜 13:00～14:00	開講日
	講師	中野 陽子 (声楽家・ボイストレーナー)	
	参加費	6回 3,000円	4/22 5/7 6/24 7/22 8/26 9/30 ※9/30は5週目
	材料費	700円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
楽しく歌ってハッピーに。歌は免疫力を高めてくれます。呼吸法・歌唱法を取り入れたレッスンで心と体を整えて、健やかな日々を送りましょう。	持ち物	動きやすい服装、筆記用具	
28 歌って笑顔で ハッピーボイス(水) ～肺機能を高めよう～	日時	第2水曜 10:30～11:30	開講日
	講師	中野 陽子 (声楽家・ボイストレーナー)	
	参加費	6回 3,000円	4/10 5/8 6/12 7/10 8/26 9/11 ※8月のみ月曜
	材料費	700円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
楽しく歌ってハッピーに。歌は免疫力を高めてくれます。呼吸法・歌唱法を取り入れたレッスンで心と体を整えて、健やかな日々を送りましょう。	持ち物	動きやすい服装、筆記用具	

2024年4月期 文化プログラム No.29～32

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

29 “学んだその日から役立つ” 一汁一菜～ゆる薬膳	日時	第2水曜 10:00～12:00	開講日
	講師	井川 玲子 (国際中医薬膳管理師、 国際中医専門員)	
	参加費	5回 2,500円	4/10 5/8 6/12 7/10 9/11 ※8月はなし
	材料費	5回 8,500円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
スーパーで手に入る食材が薬膳料理に早変わり!! 食材や体質について学び、季節を取り入れたメニューを紹介します。 ※初回1週間前を過ぎてもキャンセルは、材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえご受講ください	持ち物	エプロン、食器用ふきん2枚、 ハンドタオル、筆記用具	
30 手作り 発酵食(保存食)を楽しむ 2クラス	日時	4・5・6月の第3火曜 ①11:00～13:00 ②14:00～16:00	開講日
	講師	西山 朝子 (料理教室Whoopee Kitchen主宰)	
	参加費	3回 1,500円	4/16 5/21 6/18 ※7月～9月はなし
	材料費	3回 7,500円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
手作り発酵食や保存食を作ります。持帰れにより内容は変更になる可能性もあります。 ▽4月＝酵素ドリンクの作りかた ▽5月＝豆板醤・塩麹・ケチャップ ▽6月＝梅じこ(梅干・梅味噌など) ※参加費支払い期間を過ぎてもキャンセルは、材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえご受講ください	持ち物	エプロン、ふきん、合ふき、 ハンドタオル、持ち帰り用袋	
31 ワインをたのしむ (20歳以上)	日時	4～7月の第3木曜 13:00～14:30	開講日
	講師	青山 祐子 (イタリアソムリエ協会公認ソムリエ)	
	参加費	4回 2,000円	4/18 5/16 6/20 7/18 ※8月・9月はなし
	材料費	9,000円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
ワインを選ぶ際の参考になるよう、種類や産地の特徴などを学ぶ入門講座です。車・自転車でお越しにならないようお気を付けてください。 ▽4月＝ワインの歴史の仕方 ▽5月＝ワインの種類 ▽6月＝ワインの規則 ▽7月＝ワインと料理の相性 ※初回1週間前を過ぎてもキャンセルは、材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえご受講ください	持ち物	＜必ずお持ちください＞ワインに合いそうなつまみ(チーズ・ハム・パンなど)、 エプロン、食器用布巾、手拭き用タオル、飲料水(お茶や色のついたものは不可)筆記用具	
32 頭皮スッカリ 美容 ヘッドスパ	日時	4・5・6月の第2土曜 11:00～12:00	開講日
	講師	秋山 妙佳 (MooNaセラピスト)	
	参加費	3回 1,500円	4/13 5/11 6/8 ※7・8・9月はなし
	材料費	3回 4,500円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
頭皮をほぐすと血行も良くなり、お顔のリフトアップや、小顔効果も期待できます。この講座では頭皮だけでなく、お顔の美容ケアを合わせた手技を習得していただきます。 ※参加費支払い期間を過ぎてもキャンセルは、材料費をいただく場合があります	持ち物	筆記用具、スタンドミラー	

2024年4月期 文化プログラム No.33～36

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

33 顔ヨガ 健康を底上げて美顔に	日 時	4・5・6月第3土曜11:00～12:10	開講日
	講 師	佐々野 綾子 (顔ヨガ上級インストラクター)	
	参加費	3回 1,500円	4/20 5/18 6/15 ※7月～9月はなし
	材料費	資料代450円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
マスク生活でお顔が運動不足になり、肌のたるみや目の疲れを感じていませんか。表情筋を正しく動かすと肌が元気になる、見た目も若々しく「美顔」に。「食事・姿勢・睡眠・スキンケア」についても、お話しします。着座でできる健康法を体感し、健康と美を手に入れましょう。 ※参加費支払い期間を過ぎてのキャンセルは材料費をいただく場合があります	持ち物	手鏡、筆記用具	
34 テーブル茶道	時 間	第1月曜①10:00～11:30②13:00～14:30NEW	開講日
	講 師	後藤 恵(裏千家茶道専任講師、JTAテーブル茶道協会 雪月花認定上級講師)	
	参加費	5回 2,500円	4/1 6/3 7/1 8/5 9/2 ※5月はなし
	材料費	5回 8,500円	
テーブルとイスで正座をしなくても気軽に参加できる、新しいスタイルの茶道です。 季節に合わせたテーブルコーディネートも楽しみ、抹茶をたててお菓子とともに一服しませんか。 ※初回3日前を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に対し、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえ受講ください	持ち物	お持ちであれば初回到教室にふくさ、懐紙、菓子切り、茶道用扇子。 お持ちでない方は初回到教室に説明します	
35 池 坊	日 時	第1・3火曜13:30～15:00	開講日
	講 師	中谷 真知子 (池坊華道会中央委員)	
	参加費	12回 6,000円	4月2・16 5月7・21 6月4・18 7月2・16 8月6・20 9月3・17
	材料費	12回 14,400円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
古典美を基に現代の生活と環境にマッチした生け花を目指します。 ※欠席時のお花は2日間取り置きします ※初回5日前を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります	持ち物	花ばさみ、花袋、古新聞、雑巾	
36 着物の着付けと和装マナー (女性対象)	日 時	第2・4土曜14:30～16:30	開講日
	講 師	嶋崎 左千子(日本和装学園主任講師 師範)	
	参加費	12回 6,000円	4月13・27 5月11 6月8・22・29 7月13・27 8月10・24 9月14・28 ※5月は1回、6/29は5週目
	材料費	なし	
鏡を見ないスピード着付けにより、手早く着付けられます。和室、洋室、外出先でのマナーも身につけていただきます。	持ち物	足袋、肌襦袢、裾よけ、針、白糸、白いタオル3～4枚、おしぼり(白いタオル)2枚 ※着物・帯の貸し出しあり(有料) ※受講経験者で「着物歳時記」をお持ちなら持参を	

2024年4月期 文化プログラム No.37～40

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

37 国産小麦使用 手作りパン教室FUCCA	日 時	第2火曜11:00～14:00	開講日
	講 師	矢部 未来 (料理教室講師)	
	参加費	5回 2,500円	4/9 5/14 6/11 7/9 9/10 ※8月はなし
	材料費	5回 10,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
手ごねの生地作り～成形～焼成を行います。作ったパンは持ち帰りができます。試食あり。初心者対象。メニュー例：チーズブレッド、ミニあんぱんなど ※欠席時の材料は当日取りに来られる場合のみ受付で預かります ※初回1週間前を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に対し、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえ受講ください	持ち物	エプロン、ふきん、台ふき、ハンドタオル、食器を拭くタオル、持ち帰り用袋、筆記用具	
38 手軽にできる ニコニコぱん	日 時	第4木曜10:00～12:00	開講日
	講 師	みかわ ともこ (ママと子どもの広場 MAHALO)	
	参加費	6回 3,000円	4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26
	材料費	6回 12,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
発酵済の生地を成形～焼成します。また焼き時間を利用して生地作りを行います。作ったパンや生地はお持ち帰りいただき、オープンやトースター、フライパン、グリルで焼いていただけます。メニュー例：フォカッチャ、チーズパン、ミニ食パンなど ※初回10日前を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に対し、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえ受講ください	持ち物	エプロン、台ふき、ハンドタオル、食器を拭くタオル、持ち帰り用保存容器、筆記用具	
39 旬の食材を使った 和菓子づくり	日 時	第1木曜10:00～12:00	開講日
	講 師	西川 英男 (御菓子処「旭伸」代表)	
	参加費	6回 3,000円	4/4 5/2 6/6 7/4 8/1 9/5
	材料費	6回 6,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
「つくる喜び」と「食べる楽しみ」を味わいながら、朝のひとときをお過ごしください。毎月、旬のお菓子をつくります。レシピ付き。 ※初回2日前を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に対し、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえ受講ください	持ち物	エプロン、ふきん、台ふき、手拭き用タオル2枚(持ち帰り用ケースは講師が準備するので不要)	
40 和菓子づくり	日 時	奇数月の第3水曜13:00～15:00	開講日
	講 師	堂浦 大輔 (御菓子司吉乃屋松原店工場長)	
	参加費	3回 1,500円	5/15 7/17 9/18 ※奇数月のみ
	材料費	3回 3,000円 ※釣銭のないよう初回到教室にお持ちください	
ねりきりなど季節感あふれる和菓子の作り方を伝授します。 ※5/13を過ぎてのキャンセルは材料費がかかります ※食物アレルギーをお持ちの方に対し、個別の対応は行っておりませんので各自でご判断のうえ受講ください	持ち物	エプロン、ふきん、台ふき、手拭き用タオル2枚(持ち帰り用ケースは講師が準備するので不要)	

2024年4月期 文化プログラム No.41～44

材料費は釣銭のないよう、初回到教室でお支払いください。

41 バルーンアート 小学生以上	日 時	第2・4木曜15:45～17:30	開講日
	講 師	ふ～せん家ぜぶら(バルーンアートパフォーマー)	
	参加費	12回 6,000円	
	材料費	新規受講者のみポンプと風船代1,800円 (初回お支払い) ※釣銭のないようご準備ください ※受講経験者は必要に応じて教室で お求めください ※作品によっては別途200円程度を 集める回があります	4月 11・25 5月 9・23 6月 13・27 7月 11・25 8月 8・22 9月 12・26
	持ち物	持ち帰り用の透明ゴミ袋(45L)、筆記用具、はさみ	
42 こどもの硬筆 4歳～小学生	日 時	第2・4木曜16:00～17:30の間、1時間程度	開講日
	講 師	田中 汀楓 (暁書法学院講師)	
	参加費	12回 6,000円	4月 11・25 5月 9・23 6月 13・27 7月 11・25 8月 8・22 9月 12・26
	材料費	テキスト代2,400円(年長以上)、 またはプリント代350円(年中以下) ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
	持ち物	2B以上の鉛筆と消しゴム	
43 こども絵画 小学生	日 時	第1・3土曜16:00～17:15	開講日
	講 師	八田 晶一(大阪芸術大学美術学科卒、 同大学美術専攻科修了、日本美術家連盟会員)	
	参加費	12回 6,000円	4月 6・20 5月 18 6月 15・29 7月 6・20 8月 3・17・31 9月 7・21 ※6/29は5週目
	材料費	12回6,000円 ※釣銭のないよう初回にお持ちください	
	持ち物	なし	
44 こども将棋 小学生 2クラス	日 時	第2.4日曜 ①13:30～14:50 ②15:00～16:20	開講日
	講 師	石蔵 朗大(アマ4段)、 村上信介(日本将棋連盟公認将棋普及指導員)	
	参加費	8回 4,000円	4月 14・28 5月 12 6月 9・23 7月 28 8月 25 9月 8 ※7～9月は1回
	材料費	なし	
	持ち物	筆記用具	