

# リズムダンス&貯筋運動

★開講日：金曜日

7月	7		21		
8月					
9月	①		15		29

2023.6.22 改訂版

全5回

※次期の申込開始日は日程に○をつけております。

- ★講師 : 松藤 倫子
- ★時間 : 13:00~14:00
- ★対象 : 50歳以上
- ★定員 : 20名
- ★場所 : 久留米アリーナ 1階 板張り武道場



★料金 : **1回券/550円** ※都度、チケットをご購入でOK!

- ★持ち物 : 室内シューズ・運動ができる服装・ドリンク・タオル
- ★受付先 : 久留米アリーナ 2階 トレーニング室受付 \*受付時間 9:00~21:30  
TEL: 0942-46-8411
- ★受付方法 : 下記の申込書に必要事項をご記入の上、受付先までご提出ください。
- ★ご案内 : 教室は先着での定員制となり、満員になり次第、受付終了となります。

----- きりとり -----

## リズムダンス&貯筋運動 参加申込書 \*新規・継続ともにご記入願います。

<input type="checkbox"/> 裏面（コース型教室お申込みにあたり）を確認のうえ、同意して以下記入いたします。			
ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所	(〒 - )		
本人連絡先	- - *急な休講時などに最も連絡が付きやすいもの		
緊急連絡先	( ) -		
	ふりがな		続柄
	氏名		

- \*ご記入いただいた個人情報は、教室の運営にのみ使用致します。
- \*緊急連絡先は、お客様の事故など緊急時のみに使用致します。
- \*第三者へ許可なく開示することはありません。
- \***申込書有効期限/2023年9月末日まで**

チケット  
添付