

新型コロナウイルス感染予防対策 利用承諾書

三密を回避しお客様の安全を守るため、当面の間 利用のルールを設けさせていただきます。
ご確認いただき、ご承認いただいた場合 をお願いします。

- トレーニングルーム定員24名
利用時間 90分（スタジオを含む）
※ 待ち時間が発生する可能性があります。
- フリーウエイトは、ベンチプレス・スクワットラック・ブラボー&ダンベルの3セクションとします。
各予約表に記入の上、15分以内のご利用をお願いします。
- 台数制限の為、有酸素マシンは20分以内とします。
(いつもより低めの強度でお願いします)
筋トレマシンは、1台空けてご利用をお願いします。
- マシン使用後は、必ず消毒液とペーパータオルで拭き取りをお願いします。
- 飛沫感染防止の為、会話はお控えください。
- 毎時50分から、スタッフが消毒清掃を行います。ご協力をお願い致します。
最終20:50～消毒作業を行います。
マシン等のご利用は、20:50までに終了をお願いします。
- ペットボトル・マスク・ティッシュ等はお持ち帰りください。
- トレーニングにあたり、場所の移動等をスタッフがお願いする場合があります。

《スタジオ利用》

- 全て定員制とします。エアロ:15名 / ステップ:9名 / ヨガ・ピラティス:11名
レッスン開始15分前にスタッフが人数確認を行います。
スタジオ前のガイドに沿ってお並びください。(待ち時間の会話はお控えください)
- スタジオ入退出時に手指の消毒をお願いします。
- 備品のストレッチポール・マットをご利用の際はバスタオルを敷いて頂きます
のでご持参ください。
マイヨガマット・ポールのご使用を推奨いたします。

(裏面もございます)

以下に該当する方のご来館は固くお断りします。

- ★ 咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状が続いている方
- ★ 37.5度以上の熱がある方
- ★ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ★ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ★ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ★ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触者がある方
- ★ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
- ★ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方

ジム・スタジオ共に、マスク又はネックゲイター等の着用を必ずお願いします。

着用の無い場合は、ご利用いただけません。

(有酸素マシン・有酸素系レッスンのみ、マスク等の覆いから鼻を解放することを許可します)

来館時に、スタッフによる検温・問診を行います。

入退館時にフロント前の消毒液にて必ず手指の消毒を行ってください。

(手のひらだけではなく、指先、手の甲など丁寧かつまんべんなく実施してください)

社会状況や利用状況等を鑑みて、内容は変更させていただく場合がございます。

予めご了承ください。

全ての事項を確認・承諾し、施設利用をいたします。

令和 年 月 日

氏名: _____

一時利用の方のみご連絡先(_____)

※ この度 お客様から頂戴いたします個人情報は、ミズノウエルネス笠岡 と 笠岡市教育委員会で 厳重に管理させていただきます。