

5月スケジュール / Monthly Schedule

| 日付 | 内容 |
|----------|--------|
| 5/13 (月) | 休館日 |
| 5/18 (土) | 無料公開日 |
| 5/22 (水) | 利用者懇談会 |

| 日付 | 主催 | 内容 |
|----------|---------------|--------------------|
| 5/3 (金祝) | 【中体連】 | 春季卓球大会 |
| 5/3 (金祝) | 【サッカー協会】 | 第一ブロックリーグ予選 |
| 5/4 (土祝) | 【サッカー協会】 | 第一ブロックリーグ予選 |
| 5/4 (土祝) | 【ASCC】 | テコンドー大会 |
| 5/5 (日祝) | 【拳道会】 | 空手道大会 |
| 5/5 (日祝) | | DOPE バスケ 4 on 4 大会 |
| 5/6 (月祝) | 【バレーボール連盟】 | 家庭婦人春季大会 |
| 5/12 (日) | 【テニス協会】 | テニスフェスタ |
| 5/12 (日) | 【ビーチボールバレー連盟】 | 春季大会 |
| 5/12 (日) | 【サッカー協会】 | 体育の日記念大会ベスト4 |
| 5/19 (日) | 【NACKクラブ】 | ビーチボールバレー春季大会 |

スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ハッスルパーク バックナンバー



2018年6月号
ボディメイクプラン



2018年8月号
Meal training



2018年9月号
BOX OUT



2018年10月号
RUNのはじめ方



2018年11月号
ママピクス



2018年12月号
冬の基礎代謝アップ



2019年3月号
小学生スクール特集



2019年4月号
ジムを利用したくなる7の魅力

知りたい！が
きっと見つかる

HPにフルカラー電子版掲載中！

スポーツセンター館内に紙版も置いてます。
設置されていないものは随時発行可能。

お気軽にスタッフまで！
※紙版はモノクロになります



ミズノ 足立区総合スポーツセンター



| アクセス / Access |
|--|
| ● 東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅東口から ① 六町行き 足立総合スポーツセンター下車 ② 綾瀬駅行き 南花畑下車 |
| ● つくばエクスプレス 六町駅から 竹ノ塚駅東口行き 足立総合スポーツセンター下車 |

企画・発行・印刷 / 足立区総合スポーツセンター

指定管理者 あだちの未来協創グループ

〒121-0063 足立区東保木間2-27-1

TEL:03-3859-8211 FAX:03-3858-4497

Adachi general sports center free paper

※1996年リニューアル完成予定図



総合スポーツセンター

40周年

令和

時代突入スペシャル！

※2019.4月現在



今年で40周年を迎えた足立区総合スポーツセンターは

祝

昭和54年に竣工した総合スポーツセンターは令和元年で40歳！
昭和・平成と皆様と共に歩み、そして新時代、令和へ…
総合スポーツセンターの歴史と一緒に振り返っていきましょう！

いきなり！総合スポーツセンタークイズ

突然ですがここでクイズ！あなたのスポーツセンター歴が試されるかも…？

Q1 総合スポーツセンター設立後、大規模リニューアルをしたのは何年？

- 〈a〉平成8年(1996年) 〈b〉平成10年(1998年) 〈c〉平成12年(2000年)

Q2 リニューアル時に作成された記念品はどれ？

- 〈a〉スポーツタオル 〈b〉テレfonカード 〈c〉ボールペン

Q3 設立・リニューアル時、共に記念大会が行われた。その種目は？

- 〈a〉トランポリン 〈b〉卓球 〈c〉バレー

Q4 設立当初にあったものはどれ？

- 〈a〉電気風呂 〈b〉超音波風呂 〈c〉岩盤浴

Q5 設立当初に本当にあった教室(講座)はどれ？

- 〈a〉スポーツダンディ 〈b〉ムキムキダンディ 〈c〉ハッスルダンディ

●続きを読むばクイズの答えが見つかります！

Topic 1 平成8年に大規模リニューアル！

昭和54年(1979年)4月1日に設立された総合スポーツセンターは、**平成8年(1996年)**にリニューアルし全施設完成、今の形になりました！

記念品として作成されたのはこちらの**テレfonカード**！→→これを持っている人はかなりの総合スポーツセンターマニアでしょう！



この時に完成したのは、3on3コート、ローラースケート場、多目的広場、ウォーキング・ジョギングコース、テニスコート、テニスクラブハウス、プール、地下駐車場などです。屋内施設は全館冷暖房化、体育室の照明照度アップなどのリニューアルがなされました！

Topic 2

記念大会でまさかの相手と…？

総合スポーツセンター設立時には全日本女子バレーの国際親善試合が行われました！相手はなんと、その年(1996年)のアトランタ五輪を目前に控えたペルー代表チーム！

日本の実業団イトヨーカドーとの試合が繰り広げられました。



平成8年6月発行 ときめき(公社ニュース)



足立区総合スポーツセンター全施設完成記念 '96.6.22
女子バレー
ペルーナショナルチーム

vs イトヨーカドー

PERU Women's Volleyball Team

STAFF 15 PLAYERS (Jugadoras)

| | | | | | |
|-----|--------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|
| 1 | セラード 10番 1979.2.22 | 2 | セラード 171番 1978.11.1 | 3 | セラード 172番 1978.4.8 |
| 4 | ソフア 10番 1978.1.24 | 5 | セラード 170番 1978.1.30 | 6 | セラード 171番 1978.4.20 |
| 7 | マリセラ 10番 1978.1.24 | 8 | マリセラ 170番 1978.1.30 | 9 | マリセラ 171番 1978.4.20 |
| 10 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 11 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 12 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 13 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 14 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 15 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 16 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 17 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 18 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 19 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 20 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 21 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 22 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 23 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 24 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 25 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 26 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 27 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 28 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 29 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 30 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 31 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 32 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 33 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 34 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 35 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 36 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 37 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 38 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 39 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 40 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 41 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 42 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 43 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 44 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 45 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 46 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 47 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 48 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 49 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 50 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 51 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 52 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 53 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 54 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 55 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 56 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 57 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 58 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 59 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 60 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 61 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 62 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 63 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 64 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 65 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 66 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 67 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 68 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 69 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 70 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 71 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 72 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 73 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 74 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 75 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 76 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 77 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 78 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 79 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 80 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 81 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 82 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 83 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 84 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 85 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 86 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 87 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 88 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 89 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 90 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 91 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 92 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 93 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 94 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 95 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 96 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 97 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 98 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 99 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 100 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 101 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 102 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 103 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 104 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 105 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 106 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 107 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 108 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 109 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 110 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 111 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 112 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 113 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 114 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 115 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 116 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 117 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 118 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 119 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 120 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 121 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 122 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 123 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 124 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 125 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 126 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 127 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 128 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 129 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 130 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 131 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 132 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 133 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 134 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 135 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 136 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 137 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 138 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 139 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 140 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 141 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 142 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 143 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 144 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 145 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 146 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 147 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 148 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 149 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 150 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 151 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 152 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 153 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 154 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 155 | マリセラ 170番 1978.1.15 | 156 | マリセラ 171番 1978.4.12 |
| 157 | マリセラ 10番 1978.1.22 | 158 | マリセラ 170番 1978.1.15 | | |