

## 5月スケジュール / Monthly Schedule

	日付	内容
総スポ	5/13 (月)	休館日
	5/18 (土)	無料公開日
	5/22 (水)	利用者懇談会

	日付	内容
受付	5/1 (水)	屋内施設7月分一般受付開始
	5/1 (水)	屋外施設6月分抽選申込用紙受付開始
	5/7 (火)	屋外施設6月分抽選申込用紙受付締切
	5/11 (土)	屋外施設6月当選者受付開始 (～19日)
	5/23 (木)	テニスコート6月分一般受付開始
	5/24 (金)	野球・運動場6月分一般受付開始
	5/25 (土)	屋外施設6月分電話受付開始

	日付	主催	内容
大会 イベント	5/3 (金祝)	【中体連】	春季卓球大会
	5/3 (金祝)	【サッカー協会】	第一ブロックリーグ予選
	5/4 (土祝)	【サッカー協会】	第一ブロックリーグ予選
	5/4 (土祝)	【ASCC】	テコンドー大会
	5/5 (日祝)	【拳道会】	空手道大会
	5/5 (日祝)		DOPE バスケ 4 on 4 大会
	5/6 (月祝)	【バレーボール連盟】	家庭婦人春季大会
	5/12 (日)	【テニス協会】	テニスフェスタ
	5/12 (日)	【ビーチボールバレー連盟】	春季大会
	5/12 (日)	【サッカー協会】	体育の日記念大会ベスト4
	5/19 (日)	【NACKクラブ】	ビーチボールバレー 春季大会

スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

## ハッスルパーク バックナンバー



2018年6月号  
ボディメイクプラン



2018年8月号  
Meal training



2018年9月号  
BOX OUT



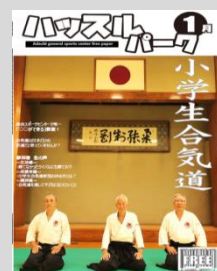
2018年10月号  
RUNのはじめ方



2018年11月号  
ママビクス



2018年12月号  
冬の基礎代謝アップ



2019年1月号  
小学生合気道



2019年2月号  
生活にプロテインを取り入れよう



2019年3月号  
小学生スクール特集



2019年4月号  
ジムを利用したくなる7の魅力

## HPにフルカラー電子版掲載中！

スポーツセンター館内に紙版も置いてます。  
設置されていないものは随時発行可能。

お気軽にスタッフまで！  
※紙版はモノクロになります

知りたい！が  
きっと見つかる

## アクセス / Access

- 東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅東口から  
①六町駅行き 足立総合スポーツセンター下車  
②綾瀬駅行き 南花畑下車

- つくばエクスプレス 六町駅から  
竹ノ塚駅東口行き 足立総合スポーツセンター下車

企画・発行・印刷 / 足立区総合スポーツセンター

指定管理者 あだちの未来協創グループ

〒121-0063 足立区東保木間2-27-1

TEL:03-3859-8211 FAX:03-3858-4497

# ハッスルパーク 5月

Adachi general sports center free paper

※1996年リニューアル完成予定図



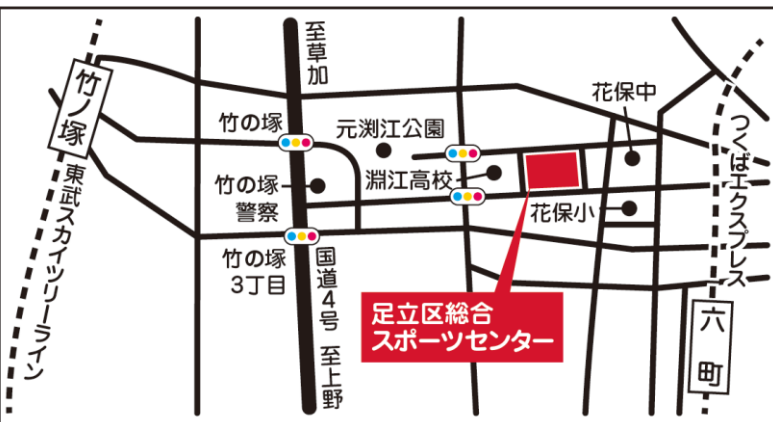
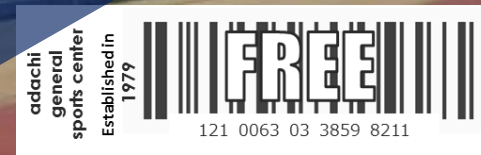
# 総合スポーツセンター40周年

※2019.4月現在

# 「令和」時代突入スペシャル！



総合スポーツセンター  
play back!



ミズノ 足立区総合スポーツセンター

HP : <https://www.mizuno.jp/facility/tokyo/adachi.aspx>





祝 足立区総合スポーツセンターは今年で40周年を迎えました

昭和54年に竣工した総合スポーツセンターは令和元年で40歳！  
昭和・平成と皆様と共に歩み、そして新時代、令和へ…  
総合スポーツセンターの歴史を一緒に振り返っていきましょう！

いきなり！総合スポーツセンタークイズ

突然ですがここでクイズ！あなたのスポーツセンター歴が試されるかも…！？

Q1 総合スポーツセンター設立後、大規模リニューアルをしたのは何年？

- 〈a〉平成8年(1996年) 〈b〉平成10年(1998年) 〈c〉平成12年(2000年)

Q2 リニューアル時に作成された記念品はどれ？

- 〈a〉スポーツタオル 〈b〉テレフォンカード 〈c〉ボールペン

Q3 設立・リニューアル時、共に記念大会が行われた。その種目は？

- 〈a〉トランポリン 〈b〉卓球 〈c〉バレーボール

Q4 設立当初にあったものはどれ？

- 〈a〉電気風呂 〈b〉超音波風呂 〈c〉岩盤浴

Q5 設立当初に本当にあった教室(講座)はどれ？

- 〈a〉スポーツダンディ 〈b〉ムキムキダンディ 〈c〉ハッスルダンディ

●続きを読めばクイズの答えが見つかります！

平成8年に大規模リニューアル！

昭和54年(1979年)4月1日に  
設立された総合スポーツセンターは、  
**平成8年(1996年)**にリニューアルし  
全施設完成、今の形になりました！

記念品として作成されたのは  
こちらの**テレフォンカード**！→→  
これを持っている人はかなりの総合  
スポーツセンターマニアでしょう！



この時に完成したのは、3on3コート、  
ローラースケート場、多目的広場、  
ウォーキング・ジョギングコース、  
テニスコート、テニスクラブハウス、  
プール、地下駐車場などです。  
屋内施設は全館冷暖房化、  
体育室の照明照度アップなどの  
リニューアルがなされました！

記念大会でまさかの相手と…!?

総合スポーツセンター設立時には  
全日本女子バレーボール大会が  
オープニングセレモニーとして開催  
されました(日立vs日本電気)。



平成8年6月発行 ときめき(公社ニュース)

総合スポーツセンターリニューアル  
記念大会として**バレーボール**の国  
際親善試合が行われました！  
相手はなんと、その年(1996年)  
のアトランタ五輪を目前に控えた  
**ペルー代表チーム**！  
日本の実業団イトーヨーカドーとの  
試合が繰り広げられました。



総合スポーツセンターでリラックス



残念ですが、現在は営業していません△

2011年頃まで、総合スポーツセンター1階、男子更衣室と  
女子更衣室の間に「サウナ室」と呼ばれる浴場が  
ありました！ここにはサウナはもちろんのこと、  
シャワースペース、水風呂に、**超音波風呂**まで！

設立当時、年間延べ1万人もの人がここで運動後に  
リフレッシュしていたそうです◎

皆さんは総合スポーツセンターのサウナ、体験したことありますか？

想像できない！？おもしろ教室集

- 1 **ハッスルダンディ**
- 2 **アスレもちつき**
- 3 **ウィンタースポーツ**

勝手にランキング！  
おもしろ教室BEST 3！

設立当時開催されていた中で、  
おもしろそうな教室を作者の独断でランキング！

これを読んでいる方の中で  
参加されていた方がいましたら  
ぜひとも内容を教えてください！！

お正月事業！アスレチックルームで  
スポーツ以外のこともしてたとは。  
(もちつきは良い運動ですよ)

どこで？何を？どんな風に？  
様々な疑問が生まれてきますね！  
皆さんはどのスポーツを想像しましたか？

総合スポーツセンタークイズ、5問中何問正解できたでしょうか？  
総合スポーツセンターはこの40年間、皆様と共に歩んで参りました。  
令和時代も変わらず、総合スポーツセンターをどうぞ宜しくお願い致します。 令和1年5月1日