

教室再開予定表

2020.07.5 時点

教室名	曜日	開催日（除外日）	時間	回数	料金 (保険料込み)	欠席希望日 回数	定員	場所
フィットネスフラ	月	7/20~9/7 (8/10)	10:00~11:00	7	3,920	2	15	レクルーム
月曜ヨガ		7/20~9/7 (8/10)	19:00~20:15	7	3,920	2	15	レクルーム
お気軽に体操		7/20~9/7 (8/10)	10:00~11:10	7	3,920	2	15	会議室
ジュニア陸上A・B		7/20~9/7 (8/10)	A16:00~17:00 B17:00~18:00	7	3,570	2	25	多目的グラウンド
キッズサッカー			9月再開予定					
ボディシェイプ	火		9月再開予定					
姿勢改善ストレッチボールA		7/14~9/15 (8/11)	13:15~14:15	9	5,040	3	14	柔道場
卓球教室初級		7/14~9/15 (8/11)	15:30~17:30	9	8,370	3	18	
卓球教室中級		7/14~9/15 (8/11)	15:30~17:30	9	8,370	3	18	大体育室
キッズダンス入門編			9月再開予定					
キッズダンス		9/1~10/20 (7/21~8月)	17:00~18:00	7	3,570	2	13	レクルーム
障がい者ちびっこトランポリン	水		9月再開予定					
楽しくストレッチ		7/15~9/23 (8/12)	10:20~11:40	10	5,600	3	16	レクルーム
トリム体操		7/15~9/30 (8/12)	10:00~11:30	11	6,160	3	30	剣道場
親子トランポリン			9月再開予定					
わいわいエアロビクス		7/16~9/17 (7/23,8/13)	19:15~20:25	8	4,480	2	24	アスレチックルーム
チア＆バトンA・B	木		9月再開予定					
ママビクス			9月再開予定					
親子ビクス			9月再開予定					
フットセラピービクス		7/17~10/2 (7/24,8/14)	10:15~11:15	10	5,600	3	24	アスレチックルーム
ひめトレプラス		7/17~10/2 (7/24~31,8/14~21)	13:15~14:15	7	3,920	2	16	会議室
姿勢改善ストレッチボールB	金		9月再開予定					
ヘルシーエクササイズ		7/17~9/25 (7/24,8/14)	14:00~15:30	9	5,040	3	24	アスレチックルーム
やさしいヨガ		7/17~9/25 (7/24,8/14)	10:00~11:15	9	5,040	3	30	剣道場
元気いきいき体操		8/7~9/18 (8/14,21)	13:00~14:30	5	2,800	1	40	小体育室
ちびっこ体操			9月再開予定					
こども体操			9月再開予定					
幼児サッカー			9月再開予定					
親子フットサル教室	土	7/25,8/1・29	9:00~10:00		1,220		20	小体育室
女性限定フットサル教室		7/25,8/1・29	10:10~11:30		610		20	小体育室
テニスステップアップ教室			10月再開予定					

※スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承下さい。