

# 教室再開予定表

2020.07.5 時点

教室名	曜日	開催日（除外日）	時間	回数	料金 （保険料込み）	欠席希望日 回数	定員	場所
フィットネスフラ	月	7/20～9/7（8/10）	10：00～11：00	7	3,920	2	15	レクルーム
月曜ヨガ		7/20～9/7（8/10）	19：00～20：15	7	3,920	2	15	レクルーム
お気軽体操		7/20～9/7（8/10）	10：00～11：10	7	3,920	2	15	会議室
ジュニア陸上A・B		7/20～9/7（8/10）	A16：00～17：00 B17：00～18：00	7	3,570	2	25	多目的グラウンド
キッズサッカー	火	9月再開予定						
ボディシェイプ		9月再開予定						
姿勢改善ストレッチポールA		7/14～9/15（8/11）	13：15～14：15	9	5,040	3	14	柔道場
卓球教室初級		7/14～9/15（8/11）	15：30～17：30	9	8,370	3	18	
卓球教室中級		7/14～9/15（8/11）	15：30～17：30	9	8,370	3	18	大体育室
キッズダンス入門編		9月再開予定						
キッズダンス	水	9/1～10/20（7/21～8月）	17：00～18：00	7	3,570	2	13	レクルーム
障がい者ちびっこトランポリン		9月再開予定						
楽しくストレッチ		7/15～9/23（8/12）	10:20～11:40	10	5,600	3	16	レクルーム
トリム体操		7/15～9/30（8/12）	10:00～11:30	11	6,160	3	30	剣道場
親子トランポリン	木	9月再開予定						
わいわいエアロビクス		7/16～9/17（7/23,8/13）	19:15～20:25	8	4,480	2	24	アスレチックルーム
チア&バトンA・B		9月再開予定						
ママビクス		9月再開予定						
親子ビクス	金	9月再開予定						
フットセラピービクス		7/17～10/2（7/24,8/14）	10:15～11:15	10	5,600	3	24	アスレチックルーム
ひめトレプラス		7/17～10/2（7/24・31,8/14・21）	13:15～14:15	7	3,920	2	16	会議室
姿勢改善ストレッチポールB		9月再開予定						
ヘルシーエクササイズ		7/17～9/25（7/24,8/14）	14:00～15:30	9	5,040	3	24	アスレチックルーム
やさしいヨガ		7/17～9/25（7/24,8/14）	10:00～11:15	9	5,040	3	30	剣道場
元気いきいき体操		8/7～9/18（8/14,21）	13:00～14:30	5	2,800	1	40	小体育室
ちびっこ体操		9月再開予定						
こども体操		9月再開予定						
幼児サッカー		9月再開予定						
親子フットサル教室	土	7/25,8/1・29	9:00～10:00		1,220		20	小体育室
女性限定フットサル教室		7/25,8/1・29	10:10～11:30		610		20	小体育室
テニスステップアップ教室		10月再開予定						

※スケジュールは変更となる場合がございます。予めご了承ください。