

利用区分	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
【①枠】 9:00~11:00	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【②枠】 11:05~13:05	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【③枠】 13:10~15:10	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【④枠】 15:15~17:15	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【⑤枠】 17:25~19:25	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【⑥枠】 19:30~21:30	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制

※この予定表は3月15日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

<区主催事業>

◆ワンポ(ワンポイント水泳指導)	月曜日/火曜日...9時~11時【個人プール利用希望者を対象:無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日...17時~19時30分	全コース

<SSC事業(水泳教室)>

◆水中ウォーキング	月曜日	6コース
◆親子水泳/足腰しゃっきり/火曜水泳	火曜日	5・6コース
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日	
◆土曜水泳・ジュニア水泳・大人の水泳	土曜日	

<SSCの事業(競技場・武道場教室)>

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル・トランポリン)
水曜日	◆SSC(チャアリーディング)
木曜日	◆SSC(健康体操)
	◆SSC(バスケット・フットサル)

<お願い>

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生~6年生のお子様だけのご利用できません。保護者[18歳以上]の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

