

【練馬区立大泉学園町体育館】 2024年 5月 プール 利用予定表

※今月の休館日:13日(月)

利用区分	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水																
【①枠】 9:00~11:00	自 由 入 場 制	団 体 利 用 5・6 コ ー ス	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	フ ン ポ	自 由 入 場 制	団 体 利 用 5・6 コ ー ス	自 由 入 場 制	団 体 利 用 5・6 コ ー ス	自 由 入 場 制	休 館 日	自 由 入 場 制	団 体 利 用 5・6 コ ー ス																
【②枠】 11:05~13:05							親 子 水 泳									自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制			
【③枠】 13:10~15:10							足 腰 しゃ っ き り									自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制		
【④枠】 15:15~17:15							火 曜 水 泳									自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制		
【⑤枠】 17:25~19:25							障 害 者 専 用 コ ー ス 【 全 コ ー ス 】									自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	Jr 育 成	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制		
【⑥枠】 19:30~21:30							頑 固 な 金 づ ち 教 室									自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	頑 固 な 金 づ ち 教 室	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	指 導 員 実 技 研 修 会 【 全 コ ー ス 】		
利用区分	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金															
【①枠】 9:00~11:00	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	団 体 利 用 5・6 コ ー ス	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	フ ン ポ	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制															
【②枠】 11:05~13:05							水 中										自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	
【③枠】 13:10~15:10							土 曜 水 泳 教 室										自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【④枠】 15:15~17:15							Jr 育 成										自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【⑤枠】 17:25~19:25							頑 固 な 金 づ ち 教 室										自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	頑 固 な 金 づ ち 教 室	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制
【⑥枠】 19:30~21:30							自 由 入 場 制										自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制	自 由 入 場 制

※この予定表は4月6日作成です。変更になることもありますのでHP/LINEにてご確認ください。

＜区主催事業＞

◆ワンポ(ワンポイント水泳指導)	月曜日/火曜日...9時~11時【個人プール利用希望者を対象:無料】	6コース
◆障害者専用コース	火曜日...17時~19時30分	全コース

＜SSC事業(水泳教室)＞

◆水中ウォーキング	月曜日	6コース
◆親子水泳/足腰しゃっきり/火曜水泳	火曜日	
◆リズム水泳・水曜水泳	水曜日	5・6コース
◆土曜水泳・ジュニア水泳	土曜日	

＜SSCの事業(競技場・武道場教室)＞

月曜日	◆SSC(太極拳・フットサル)
水曜日	◆SSC(チアリーディング)
木曜日	◆SSC(健康体操)
	◆SSC(バスケット・フットサル)

【トレーニング室利用案内】


＜対象者＞ ◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)

＜会員制＞ ◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修

＜初回・更新・再受講・会員証紛失等＞

◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等
上記以外での本人確認書類については、
体育館窓口でご確認ください。

◆室内用の運動靴・運動着が必要



＜お願い＞

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生～6年生のお子様だけのご利用できません。保護者【18歳以上】の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。 <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7504>

大泉学園町体育館

