

体のゆがみを知り、本来ある形・機能を取り戻しましょう！

カラダ調整体操（月謝制）

無料体験実施中！

★ 火曜・ビギナークラス

カラダスッキリ！
これから始める方におすすめです。

ご自身の体のゆがみを知り、改善する事を目的としたエクササイズを行います。姿勢づくりの基礎からスタートするので、これから始める方・体力に自信のない方におすすめです。

★ 木曜・プラスクラス

体を整え、より良い動作・姿勢を身につけたい方に。

体のゆがみを知り改善し、姿勢を整える目的のストレッチやエクササイズを行います。加えて背骨や股関節などの機能向上、体の動かし方が学べるクラスです。

場所

神奈川県立スポーツセンター
スポーツアリーナ2 フェンシングフロア

日時

カラダ調整火曜・ビギナークラス

9:30-10:30（定員40名）

※火曜日クラス新規開校

カラダ調整木曜・プラスクラス

9:30-10:30（定員40名）

受講料

¥2,750円/月
※税込・傷害保険料含む

持ち物

動きやすい服装
タオル・飲み物



講師：八巻稔秀

お申し込み
お問い合わせ

神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社

TEL：0466-82-7050

〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2
神奈川県立スポーツセンター
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7624>

教室お申込はこちら

●営業時間 9:00～21:00

●休場日 毎週月曜日・祝日の翌日

主催：神奈川スポーツコミュニケーションズ株式会社 協力：ミズノ株式会社、公益財団法人神奈川県スポーツ協会

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がございますので、ご了承ください。

キリトリ

教室申込書

受付日時 令和 年 月 日

教室名	KSCカラダ調整体操（月謝制） 火曜ビギナー・木曜プラス・両方		
(フリガナ)			
氏名			性別 男・女
生年月日	西暦 年 月 日 (歳)		
住所	〒 - 神奈川県 市		
ご本人連絡先	(携帯)	(自宅)	
緊急連絡先 (最低1名はご記入ください)	①お名前：	連絡先：	(続柄)
	②お名前：	連絡先：	(続柄)
メールアドレス			