

4・5・6月 大和町総合体育館

トレーニング室利用講習会

トレーニング室を初めてご利用される方は、利用講習会の受講が必要となります。※予約制

■ 予定表 :

日時	4月	5月	6月
木曜日 13:30~15:00 (90分)	4日・18日	9日・23日	6日・20日
日曜日 13:30~15:00 (90分)	7日・21日	12日・26日	9日・30日

■ 場 所 : 大和町総合体育館 トレーニング室

■ 対 象 : 高校生～ (高校生の方は学生証が必要です)

■ 定 員 : 先着5名

■ 受講料 200円 (税込) ※当日券売機にてお支払ください

■ 持ち物 : ・屋内用シューズ・運動しやすい服装
・顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm※証明写真以外でも可)
・学生証(高校生の方)
・タオル・飲み物・ストレッチマットorバスタオル

■ 締 切 : 受講日の前日17時まで ※当日予約はできません。

■ その他 : 開始時間の10分前までに受付をお願いいたします。

お願い : 来館前に体調確認及び検温をしてお越しください。その他手指消毒等にご協力をお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ

大和町総合運動公園

[指定管理者 ミズノスポーツサービス株式会社]

TEL

022-346-2178

HP

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7761>

ご予約は電話または窓口でのみ受付。お気軽にお問い合わせください。

