

2022

# ムーンヨガ

季節限定、月を見ながら屋外で行う幻想的なヨガです。  
月のパワーを感じながらヨガでリラックスしませんか？  
初めての方でも参加しやすい、当館で一番人気のイベントです。

場所 スカイアリーナ(中庭)  
時間 19:00~20:00(第3回のみ20:00~21:00)  
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
参加費 1220円(小学生810円)  
持ち物 運動のできる服装・タオル・水分  
ヨガマット・レジャーシート(あれば)  
羽織るもの(急に寒くなる場合あり)

## 受付開始

第1・2回 6/1(水)~  
第3回 6/1(水)~  
第4回 7/1(金)~  
第5回 8/1(月)~  
第6回 9/1(木)~



※屋外イベントのため、天候により中止する場合があります。

お申込み・お問い合わせはスカイアリーナまで

TEL: 072-724-3440

## 開催日

トワイライトタイム

第1回 6/11(土)

夜景が綺麗

第2回 6/25(土)

スーパームーン

第3回 7/14(木)

花火が見える

第4回 8/8(月)

中秋の名月

第5回 9/10(土)

十三夜

第6回 10/8(土)