

uprスタジアムトレーニングジムの利用について

利用時間 9:00～20:45（最終受付は20:15まで）

料金	一般	1回	300円	中高生	1回	250円
		回数券（12枚綴り）	3,000円	障害者	回数券（12枚綴り）	2,500円

更衣室 男女別更衣室あります。受付時にロッカーキーをお渡します。（無料ロッカー）

シャワー（100円）は1階男女更衣室をご利用いただけます。（事務所で受付）

休館日 年末年始(12/29～1/3)、マシンメンテナンス日・全館清掃日（不定期）、野球場大規模イベント実施日など。

～利用までの流れ～

1階事務所で受付。ロッカーキーをお受け取りください。

2階ジムにて各自トレーニング。
不明な点は事務室にお問い合わせください。

終了後は1階受付にロッカーキーを返却し終了です。

- 注意事項
- ★トレーニングにふさわしい服装でトレーニングを行ってください。
 - ★**室内用シューズを必ず持参**してください。裸足、スリッパでのトレーニングは禁止します。
 - ★各種マシンは、説明書をよく見て、安全に注意してご利用ください。
 - ★**各マシンともに連続利用時間は30分以内**とし、交代での利用にご協力ください。
 - ★マシンについた汗等は、必ずぞうきんでふき取ってください。 ★ジム内での食事は禁止。（水分補給はOK）
 - ★**小学生以下の利用・入室は禁止**します。 ★**マシンに乗りながらの携帯電話の使用は危険ですので禁止**します。
 - ★中学生の利用は18時までとします。（ただし同伴者【入室】ありの場合は除く。）
 - ★入室する同伴者（保護者や指導者等）は有料となります。ただし、障害者の付添者は無料です。
 - ★個人のトレーニング機器の持ち込みは禁止します。
 - ★ジム内では、他の利用者に迷惑となる行為は行わないでください。
- その他
- 皆様の安全利用のため、**ジム内に防犯カメラを設置し、1階にてモニター**しております。
 - マシン等の不具合を発見したら、すぐに受付スタッフまでお知らせください。
 - 上記の注意事項に従っていただけない方は、ご利用をお断りすることがあります。