

トレーニングルーム・マルチスタジオ 利用規約

●開館時間 【月～土】8:00～22:30 【日・祝】8:00～20:30

●利用時間 【月～土】8:30～22:00 (最終入場 21:30)

【日・祝】8:30～20:00 (最終入場 19:30)

●休館日 年末年始

●利用料金

トレーニングルーム利用料			
利用区分	種別	市民	市民外
一般	1回	300円	600円
	回数券（1枚）	3,000円	6,000円
高校生・中学生	1回	150円	300円
高齢者 (70歳以上)	1回	250円	500円
	回数券（1枚）	2,500円	5,000円

※1回の利用につき3時間までとなります

マルチスタジオ バーチャルプログラム			
利用区分	種別	市民	市民以外
一般	1回	200円	400円
高齢者（70歳以上）		150円	300円

※1回の利用につき3時間までとなります

定期券（トレーニングルーム・マルチスタジオ共通）			
利用区分	種別	市民	市民以外
一般	1か月定期券	2,700円	5,400円
高齢者（70歳以上）		2,200円	4,400円

※購入日より翌月の1日前までの1ヶ月間となります

（例：購入日が5月10日であれば6月9まで）

◎利用の際は、個人会員登録及び初回講習受講が必須となります

◎市民とは市内在住・在勤・在学の方を指します

◎障がい者手帳をお持ちの方は、50%減免の対象となります（障がい者手帳をご持参ください）

※介助者は100%減免となります

◎小学生以下はトレーニングルーム・マルチスタジオプログラムのご利用はできません

◎マルチスタジオ（バーチャルプログラム受講）の回数券設定はありません

◎お支払いいただいた利用料金については理由の如何に関わらずお返しできません

【利用上のルール】

- ジーンズやスーツ等、運動に適さない服装でのご利用はできません
- トレーニングルームでは室内シューズをご着用ください
- 食べ物は持ち込み禁止です
- 水分補給用の飲み物はフタ付きの容器で持ち込んでください。
- 貴重品は各自保管をお願いいたします(総合受付横の貴重品ロッカーをご利用ください)
※当施設での盗難・紛失等の責任は一切負いかねますのでご了承ください
- 着替えは更衣室でお願いします。
トレーニングに不要な荷物は更衣室のロッカーをご利用ください。(100円硬貨リターン式)
※ロッカーキーを紛失した際は実費手数料が発生いたします
- マシンでの長時間の休憩やスマホ利用はご遠慮ください
- マシン使用後は備え付けのタオルで清掃をお願いいたします
- 撮影や通話など他の利用者様に迷惑となる行為はご遠慮ください
- 営利を目的とした指導はお断りいたします
- 刺青・タトゥーは見えないようにご配慮をお願いいたします
- マシンは正しい使い方でご利用ください
- 使用時間が決まっているマシンは制限時間をお守りください

[使用時間目安(混雑時)]

- 有酸素マシン(ランニングマシン) ... 30分
- ソニックス... 10分
- フリーウエイトエリア... 20分(予約ボードに記入)

【ご利用をお断りするケース】

- 体調のすぐれない方、その他医師から運動に不適切と診断された方
- 飲酒後の方
- 施設スタッフの指示に従えない方
- その他、当施設が不適切と判断した場合

25年8月22発行

東京エレクトロン 芦崎アリーナ(芦崎中央体育館)