

# ZUMBA



## 受講生募集中

場所 ■ ユメックスアリーナ スタジオ

日時 ■ 金曜日 19:50~20:40(50分)

受講料 ■ 880円/1回  
※税込・傷害保険料含む

対象 ■ 18歳以上の方

定員 ■ 15名

## 講師紹介



中里 みずほ  
Nakazato Mizuho

\*講師から一言\*  
踊るって思っているより楽しくて簡単です。  
一度体験してみてください。

● 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)

TEL : 0263-52-3800

〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657 - 2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>



● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日  
(火曜日が祝日の場合その翌日)  
年末年始(12/29~1/3)