

ユメックスアリーナ トレーニングルーム マシン一覧



★有酸素トレーニングマシン

☆トレッドミル【ランニングマシン】 10台



速度：1.0km/h～18.0km/h

傾斜：0.0%～15.0%

☆エアロバイク(固定式自転車) 4台



負荷：10W～250W

☆リカンベントバイク(背もたれ付自転車) 4台



負荷：10W～250W

☆ニューステップ(背もたれ付クロストレーナー) 2台



負荷レベル：1～10
負荷対応：0～800W