

みんなで楽しく走るコツを学ぼう！

ミズノ・走り方教室



幼児クラス

場所 ユメックスアリーナー サブアリーナ

日時 ~~8月20日(日)~~・9月2日(土)
幼児クラス 9:30~10:30

受講料 1,100円 / 1回
(税込・傷害保険料含む)

対象 年中児(4歳)~年長児(6歳)

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各15名(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、
あしからずご了承ください。

申込開始日

7月20日(木) 9:00~

ユメックスアリーナ
受付または電話で
お申し込みください

~ 内容 ~

~~8/20(日)~~ **腕の動かし方** 8/20(日)は
終了しました!

~~& 基本の姿勢~~

・9/2(土)
脚の動かし方
& スタート練習

※上記内容をメインとして実施致します



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29~1/3)