

ユメックスアリーナ ミズノ・スポーツ文化フェスタ 2025

持ち物
上履き

11/3 祝月
10:00～16:00

入場
無料

メインアリーナ

10:00
～
13:00

スポーツ少年団催し 競技体験会

「やってみたい！」の気持ちがあれば
だれでも参加OK！初めての子ども
運動がちょっと苦手な子ども
楽しみながらチャレンジ！！

- ・バレー ・フットサル
- ・卓球 ・剣道 ・少林寺 ・空手



予約が必要なものは

10月10(金) am9:00より受付開始
お問合せ/お申込みは ユメックスアリーナ受付
または、お電話でお願いいたします。

【0263-52-3800】

- * 室内用シューズをお持ちください
- * ロビーにはミズノ販売ブースも登場！

14:00
～
16:00

ヘキサスロン体験会

ヘキサスロンは、からだの可能性と
「できた！」の喜びを引き出してくれる体験です。
ロケット、ディスク投げ、
ハードル走などみなさんの
挑戦をお待ちしています😊



14:00
～
16:00

ニュースポーツ体験会

「えっ、こんなスポーツあるの？」
「やってみたら、意外とハマる！」

そんな発見がいっぱいのニュースポーツ体験会
家族で、仲間で、ひとりでも気軽に参加できます。

- ・スラックライン・ボッチャ
- ・ファミリーバドミントン
- ・ワンバウンドふらばーるバレーなど、



サブアリーナ

10:30
～
12:30

パフォーマンス発表会 【観覧自由】

- ・ミズノ・キッズダンススクール (10:30～)
- ・東京都市大学塩尻高校チア部 (10:45～11:00)
アートメッセージ (外部)
- ・田川高校ダンス部 (11:10～11:20)
- ・田川高校書道部 (11:30～11:45)
- ・志学館高校書道部 (11:55～12:10)
- ・信州チアダンス教室塩尻校コスモスルミナス
(12:20～12:30)

13:30
～
15:50

ミズノプログラム 無料体験会

ミズノが提供する人気スクールの
体験会を開催します！

- ・ボディーメイクフィット&ストレッチ (13:30～14:20)
- ・ゆったりヨガ教室 (15:00～15:50)



スタジオ

14:00
～
16:00

モルック体験

投げて、狙って、みんなで笑おう！

数字の書かれた木のピンをめがけてモルック（木の棒）を投げるだけ。狙いを定めて、頭を使って、戦略と運動がほどよく混ざった、誰でも楽しめるニュースポーツです。



ボルダリング

10:00
～
16:00

ボルダリング体験

***必ず上履きをご持参ください**

人気のボルダリングを無料で体験できるチャンス！専用の壁を使って安全に楽しくチャレンジできます。

対象：小学生以上 ***幼児は入れません**
(1～3年生は保護者の補助が必要)

一度に3名までのご利用/順番にご案内/時間制限あり



会議室

キャンドル教室

対象：～小学6年生
材料費：550円

① 10:15～10:45

② 11:15～11:45

***この教室は事前予約制です。**
各回定員になり次第締切となりますのでお早めに!! 各回20名

世界にひとつだけのキャンドルを作ってみませんか？ 手作りキャンドル教室では、やさしい素材を使って、気軽に楽しめるクラフト体験をご用意しています。



ロビー

10:00
～

エコなものづくり

材料なくなり次第終了

野球グラブに使われる本革を使ってオリジナルのコインケースかペンケースを手作りしてみませんか？手に馴染む質感、そして自分だけの色や形。ものづくりの楽しさと、スポーツの文化がひとつになった体験です①



***ロビーにはミズノ販売ブースも登場！**

マルシェ

10:30
～
15:30

場所：南側駐車場

～おいしい香りに誘われて、ひと休み～
南側駐車場にて「マルシェ」を開催します！

***菓子工房～enn～**

ベーグル、焼き菓子、シフォンケーキ、スコーンなど、

***おかず日和**

香ばしいベーコンと、ほっとする味わいの豚汁

***フードトラックジャスミン**

カリッとジューシーな唐揚げと、みんな大好きポテト

***ファーマーキッチン**

カレーと、ほっとひと息つけるドリンクをご用意しています



多目的広場

雨天時はサブアリーナで開催

10:00
～
16:00

・ピッチングゲーム ・ボールプール

多目的広場では、からだを動かして楽しめる2つの人気コーナーをご用意しています！

ピッチングゲーム

的をめがけてボールを投げよう！
気分はプロ野球選手！

ボールプール

カラフルなボールがいっぱいのふわふわ空間。
ボールに埋もれて楽しんでください！

