

みんなで楽しく走るコツを学ぼう！

スポーツ塾・走り方教室



～参加者募集中～

場所 ユメックスアリーナー サブアリーナ

2022年10月15日(土)

日時 ①幼児クラス 9:30～10:30
②児童クラス 11:00～12:00

受講料 1,100円
※税込・傷害保険料含む

対象 ①年中児(4歳)～年長(6歳)
②小学1年生(6歳)～3年生(9歳)

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物
- 定員：各15名(先着順)
- 受付：お電話または受付窓口まで

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

10/7(金)
9:00～
受付開始！

走り方の練習を通じて
体を動かす事の楽しさを感じて頂く教室です。
基本の姿勢や走り方を学び、
より早く走る為の
コツをつかみましょう!!



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29～1/3)