

日 曜日	メインアリーナ													サブアリーナ													ランニングコース																	
時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	#	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	#	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
1	火	休館日													休館日													休館日																
2	水																																											
3	木																																											
4	金																																											
5	土	塩尻ジュニア卓球選手権大会												塩尻ジュニア卓球選手権大会												利用不可（～19：00）																		
6	日	長野県 F I D バスケットボール交歓大会													長野県 F I D バスケットボール交歓大会													利用不可（～17：00）																
7	月																																											
8	火																																											
9	水																																											
10	木	長野県教育委員会事務局スポーツ事業																										利用不可（～17：00）																
11	金	長野県教育委員会事務局スポーツ事業																										利用不可（～17：00）																
12	土	長野県中学校総合体育大会（剣道）													長野県中学校総合体育大会（剣道）													利用不可（終日）																
13	日	長野県中学校総合体育大会（剣道）													長野県中学校総合体育大会（剣道）													利用不可（～18：00）																
14	月																																											
15	火	休館日													休館日													休館日																
16	水																																											
17	木																																											
18	金																																											
19	土	塩尻市民体育祭（バスケットボール）													塩尻市民体育祭（バスケットボール）													利用不可（～16：00）																
20	日	塩尻市民スポーツ祭（バドミントン）													塩尻市民スポーツ祭（バドミントン）													利用不可（～18：00）																
21	月	塩尻市民スポーツ祭（卓球）													塩尻市民スポーツ祭（卓球）													利用不可（終日）																
22	火																																											
23	水																																											
24	木																																											
25	金	長野県養護学校体育連盟バスケットボール大会													長野県養護学校体育連盟バスケットボール大会													利用不可（～16：00）																
26	土	長野県バスケットボール協会ユース育成事業												長野県バスケットボール協会ユース育成事業												利用不可（～19：00）																		
27	日	長野県ジュニアバドミントン選手権大会													長野県ジュニアバドミントン選手権大会													利用不可（終日）																
28	月														長野県ジュニアバドミントン選手権大会																													
29	火																																											
30	水																																											
31	木																																											