

どんどん上達！みんなで楽しく！

# 苦手克服教室【跳び箱】



## ～参加者募集～

- 場所** ユメックスアリーナ サブアリーナ
- 日時** 2025年1月13日（月・祝）  
①幼児クラス 9:30～10:30  
②小学生クラス 11:00～12:00
- 受講料** 1,100円 ※税込・傷害保険料含む
- 対象** ①年中児（4歳）～年長児（6歳）  
②小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

- 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：各15名（先着順）

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

### 申込開始日

12月9日（月）9:00～

ユメックスアリーナ  
受付または電話で  
お申し込みください

### ～内容～

開脚飛びや  
跳び箱を行う際のコツ  
（跳び方・動作）を  
お伝えします！！



ユメックスアリーナ  
（塩尻市総合体育館）  
TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 毎月第1・3火曜日  
（火曜日が祝日の場合その翌日）  
年末年始（12/29～1/3）