

どんどん上達！みんなで楽しく！

苦手克服教室【マット運動】



～参加者募集～

場 所 ユメックスアリーナ サブアリーナ

5月26日（日）

日 時 ①幼児クラス 9:30～10:30

②小学生クラス 11:00～12:00

受講料 1,100円（税込・傷害保険料含む）

対 象 ①年中児（4歳）～年長児（6歳）

②小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ
飲み物、タオル

● 定 員：各15名（先着順）

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。

申込開始日

5月8日（水） 9:00～

ユメックスアリーナ
受付または電話で
お申し込みください

～ 内容 ～

前転・後転などの技や
マット運動を行う際の
コツ（回り方・動作）を
お教えします！！



**ユメックスアリーナ
（塩尻市総合体育館）**

TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・3火曜日
（火曜日が祝日の場合その翌日）
年末年始（12/29～1/3）