

どんどん上達！みんなで楽しく！

ミズノ・スポーツ塾

無料体験
実施中



～受講生募集～

場所 ユメックスアリーナ サブアリーナA

第2・第4火曜日

日時 ①16:30～17:30【幼児クラス】
②17:45～18:45【小学生クラス】

受講料 5,500円/1期5回
※税込・傷害保険料含む

対象 ①年中児（4歳）～年長児（6歳）
②小学1年（6歳）～3年生（9歳）

● 定員：15名（先着順）

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

★コーチ紹介



小林 凌雅
Kobayashi Ryoga

ミズノスポーツサービス株式会社
ユメックスアリーナスタッフ

第1～4期 運動遊び

・運動遊びでは、様々な遊びを取り入れて運動発達に必要な基本動作（投げる、走るなど）を身につけていきます！！

ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始 (12/29～1/3)



2024年度 年間練習スケジュール

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

色付きの太枠がスクール開催日です。

 色無しの太枠は予備日となります。

休館日

期	開催回数	開催日
第1期	全5回	4/9、23、5/14、28、6/11(予備日:6/25)
第2期	全5回	7/9、23、30、8/27、9/24
第3期	全5回	10/8、22、29、11/12、26(予備日:12/10)
第4期	全5回	12/24、1/14、28、2/25、3/11(予備日:3/25)