

ユメックスアリーナ

スポーツ文化フェスタ 2024

9/29
(Sun)
10:00~

ユメックスアリーナに行こう！

～ スタンプラリー開催 ～

P マークの各ブースでスタンプを4個以上集めるとプレゼント獲得のチャンス！

会場案内

メインアリーナ

サブアリーナ

スタジオ

～ スポーツ体験コーナー ～

● ブラインドサッカー体験会【予約制】

【パラスポーツを体験してみよう！】

・第1回 10:00～10:50

第2回 11:00～11:50

・各回 20名まで(小学生以上、先着順)

● 無料開放 **P**

【バドミントン、卓球、サウンドテーブルテニス】

・10:00～12:00 ※どなたでも参加可能

● ヘキサスロン&ニュースポーツ体験 **P**

【エアロケットやスラックラインで遊ぼう！】

・13:00～16:00 ※どなたでも参加可能



● 高校生書道パフォーマンス【観覧自由】 **P**

・東京都市大学塩尻高等学校 10:30～

・長野県田川高等学校 10:55～

● 高校生&キッズによるダンスパフォーマンス

など【観覧自由】 **P**

・長野県田川高等学校 11:20～

・キッズダンス 11:45～

・東京都市大学塩尻高等学校 12:05～

● スタジオプログラム体験会(対象18歳以上)

・身体をほぐすストレッチ&ピラティス 13:10～

・ZUMBA GOLD 14:10～

※対象の方はどなたでも参加可能 **P**



● クイックリラクゼーション

【予約制】

・1回 15分 / ¥550

・午前の部

10:10～11:55(全4回)

午後の部

13:10～15:55(全6回)

・各回1名まで

(中学生以上、先着順)



会議室

● 子どものハロウィンキャンドル作り【予約制】

・第1回 10:15～10:45 / 第2回 11:15～11:45

・各回 15名まで(年少児～小学6年生、先着順)

南側駐車場

● ユメックスアリーナマルシェ 10:00～16:00

・minamoto cafe(ドリンク、フラッパ、かき氷)

・菓子工房～enn～(ベーグル、シフォン、スコーン)

・SWEET(ハンバーガー) ・ニコトラキッチン(ケパバ)

・ポーマルクレープ(クレープ)

ボルダリング

● ボルダリング体験会

【予約制】

・第1回 10:15～11:00

第2回 11:15～12:00

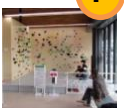
・各回 3名まで

(小学4～6年生、先着順)

● ボルダリング無料開放 **P**

・12:00～16:00

・小学生以上



・参加費はマルシェ、クイックリラクゼーションを除き全て無料です
・予約が必要なものは9月9日(月)9:00より受付開始となります

※室内用シューズをお持ちください



お問合せ・お申込み先：ユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)

TEL/0263-52-3800