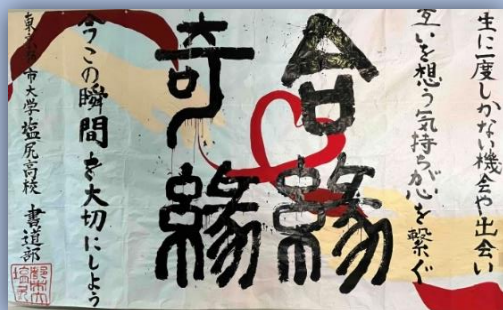


サブアリーナ 開催イベント♪

(どなたでもご覧いただけます)

9/29(sun)

書道パフォーマンス



- ・東京都市大学塩尻高等学校
(10時30分～)
- ・長野県田川高等学校
(10時55分～)

高校生による渾身の書道パフォーマンス！

高校生&キッズ ダンスパフォーマンス



など

♪長野県田川高等学校♪

(11:20～)

ダンス部によるパワフルなダンスをご覧下さい♪

♪キッズダンス♪

(11:45～)

ユメックスアリーナのキッズダンススクール生が
かわいく元気に踊ります♪

♪東京都市大学塩尻高等学校♪

(12:05～)

チア部による華麗なパフォーマンスをご覧下さい♪

スタジオプログラム体験会

(18歳以上の方ならどなたでも参加できます)

身体をほぐすストレッチ&ピラティス (13:10～14:00)

担当：野村 由美子

誰でもできる簡単なストレッチ
身体をほぐし、体幹も整えながら
ご自身の身体のメンテナンスをしましょう！



ヨガマットまたはバスタオルと
フェイスタオルをお持ち下さい

ZUMBA GOLD (14:10～15:00)

担当：中里 みずほ

ZUMBA GOLDは普通のZUMBAよりやさしい
ズンバです！フィットネス、ダンス初心者や
運動が少し苦と思っている方のために
デザインしました！

