

ユメックスアリーナスポーツ文化フェスタ



2024.9.29



クイックリラクゼーション

場所: スタジオ

15min

予約制

- ①10:10～ ②10:40～
- ③11:10～ ④11:40～
- ⑤13:10～ ⑥13:40～
- ⑦14:10～ ⑧14:40～
- ⑨15:10～ ⑩15:40～

各回定員1名

内容

15分間で肩・腰・脚の
いずれかつライ部位を
和らげます

ほぐしに来てください
セラピスト 北村洋一



参加費 550円

電話または受付にて予約

9/9 (月) 9:00より
受付開始

お問い合わせ・お申込み

ユメックスアリーナ (塩尻市総合体育館) ☎0263-52-3800