

走る事を好きになってもらう教室です！

# ミズノ・走り方教室



申込開始日

7月8日 (月) 9:00～

ユメックスアリーナ受付または  
電話でお申し込みください

## 幼児クラス

**場所** ユメックスアリーナー サブアリーナ

**日時** 8月31日 (土)・9月1日 (日)  
9:30～10:30

**受講料** 両日1,650円 / 1日のみ1,100円  
(税込・傷害保険料含む)

※両日参加する方は、8/31にお支払い

**対象** 年中児 (4歳) ～ 年長児 (6歳)

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、  
飲み物、タオル

● 定員：20名 (先着順)

● 2日間 (8/31・9/1) の開催となります！

～ 内容 ～

運動会前にかっこいい  
走り方を目指して、  
走る際のコツ (フォーム)  
をお教えします！！

- 8/31 (土)  
腕の振り方  
& 走る際の基本姿勢
- 9/1 (日)  
脚の動かし方  
& スタート練習

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。  
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)  
TEL : 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日  
(火曜日が祝日の場合その翌日)  
年末年始(12/29～1/3)