

みんなで楽しく走るコツを学ぼう！

ミズノ・走り方教室



幼児クラス

場所 ユメックスアリーナー サブアリーナ

日時 4月21日(日)・4月27日(土)
9:30~10:30

受講料 両日1,650円 / 1日のみ1,100円
(税込・傷害保険料含む)

対象 ※両日参加する方は、4/21にお支払い
年中児(4歳)~年長児(6歳)

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、
飲み物、タオル

● 定員：20名(先着順)

● 2日間(4/21・27)の開催となります！

申込開始日

3月11日(月) 9:00~

ユメックスアリーナ
受付または電話で
お申し込みください

～ 内容 ～

- 4/21(日)
腕の振り方
& 走る際の基本姿勢
- 4/27(土)
脚の動かし方
& スタート練習

※上記内容をメインとして実施致します

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29~1/3)