

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



運動が好き・苦手なそんな子にぴったりの教室となります！

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

～ 内容 ～

運動遊びをテーマに投げる・走る・跳ぶなど、様々な遊びの要素を取り入れた運動を行います！

※お申込みの際にご提供頂く個人情報、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

場 所：ユメックスアリーナ サブアリーナ

日 時：2025年2月11日（火・祝）

①幼児クラス 9:30～10:30

②小学生クラス 11:00～12:00

受講料：¥1,100（税込・傷害保険料含む）

対 象：①年中児（4歳）～年長児（6歳）

②小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

定 員：各15名（先着順）

申込日：2025年1月8日（水）9:00～
体育館受付または電話にて
お申し込み下さい。



ユメックスアリーナ
（塩尻市総合体育館）
TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・第3火曜日
（火曜日が祝日の場合その翌日）
年末年始（12/29～1/3）