

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



遊び感覚で運動動作を身につけられる

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

～ 内容 ～

走ったり潜ったり跳んだりした運動をメインにたくさん身体を動かして遊んでいきます！！

※お申込みの際にご提供頂く個人情報、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。

場 所：ユメックスアリーナ サブアリーナ

日 時：3月2日（土）

- ① 幼児クラス 9:30～10:30
- ② 小学生クラス 11:00～12:00

受講料：¥1,100（税込・傷害保険料含む）

対 象：① 年中児（4歳）～年長児（6歳）
② 小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

定 員：各15名（先着順）

申込日：2月8日（木）9:00～
体育館受付または電話にてお申し込み下さい。



ユメックスアリーナ
（塩尻市総合体育館）
TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
（火曜日が祝日の場合その翌日）
年末年始（12/29～1/3）