

どんどん上達！みんなで楽しく！

# 苦手克服教室【縄跳び】



## ～参加者募集～

**場所** 多目的広場（雨天時：サブアリーナ）

**10月14日（月・祝）**

**日時** ①幼児クラス 9:30～10:30

②小学生クラス 11:00～12:00

**受講料** 1,100円（税込・傷害保険料含む）

**対象** ①年中児（4歳）～年長児（6歳）と保護者

②小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

● 持ち物：運動できる服装、飲み物、タオル、  
室内用と屋外用シューズ（両方）

● 定員：各15名（先着順）

● 実施場所は、当日の天候により決定致します

※お申込みの際にご提出いただく個人情報、厳重に管理致します。  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、  
あしからずご了承ください。

申込開始日

**9月9日（月）9:00～**

ユメックスアリーナ  
受付または電話で  
お申し込みください

～内容～

ミズノ製縄跳びを使って  
前跳びや縄跳びを  
行う際のコツ  
(跳び方、縄の回し方など)  
を学んでいきます！！

ユメックスアリーナ  
(塩尻市総合体育館)

TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・3火曜日  
(火曜日が祝日の場合その翌日)  
年末年始 (12/29～1/3)