

どんどん上達！みんなで楽しく！

苦手克服教室【縄跳び】



～参加者募集～

- 場 所** サブアリーナまたは多目的広場
- 日 時** 9月9日（土）
 ①幼児クラス 9:30～10:30
 ②小学生クラス 11:00～12:00
- 受講料** 1,100円（税込・傷害保険料含む）
- 対 象** ①年中児（4歳）～年長児（6歳）
 ②小学1年生（6歳）～3年生（9歳）

- 持ち物：運動できる服装、飲み物、タオル、室内用と屋外用シューズ（両方）
- 定 員：各15名（先着順）
- 実施場所は、当日の天候により決定致します

※お申込みの際にご提出いただく個人情報、厳重に管理致します。
 当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
 あしからずご了承ください。

申込開始日

8月9日（水） 9:00～

ユメックスアリーナ
 受付または電話で
 お申し込みください

～内容～

ミズノ製縄跳びを使って
 前跳びや縄跳びを
 行う際のコツ
 （跳び方、縄の回し方など）
 を学んでいきます！！



ユメックスアリーナ
（塩尻市総合体育館）
 TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・3火曜日
 （火曜日が祝日の場合その翌日）
 年末年始（12/29～1/3）