

走る事を好きになってもらう教室です！

ミズノ・走り方教室 小学生クラス



～ 内容 ～

かっこいい
走り方を目指して、
走る際のコツを
お伝えします！！

- ・ 腕の振り方
- ・ 走る際の基本姿勢
- ・ 脚の動かし方
- ・ スタート練習

小学生クラス

場所 ユメックスアリーナー サブアリーナー

日時 4/11 11:00～12:00
4/27,5/1 17:45～18:45

受講料 各日1,100円
(税込・傷害保険料含む)

対象 小学1年生(6歳)～3年生(9歳)

申込開始日

3月16日(月) 9:00～

ユメックスアリーナー
受付または電話で
お申し込みください

● 持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、
飲み物、タオル

● 定員：20名(先着順)

● 3日間(4/11,4/27,5/1)の開催となります！
※複数日受講の方はそれぞれご予約ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理致します。
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あしからずご了承ください。



ユメックスアリーナー
(塩尻市総合体育館)
TEL: 0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第1・第3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29～1/3)

主催：ミズノ・アシスト&ソリューショングループ