



やっぱり外は
気持ちいい!

青空ヨガ

開催

料金

550円
(税込)

会場

ユメックスアリーナ
トレ室前ウッドデッキ
※雨天の場合サブアリーナ

初めての方
でも
大丈夫!

募集クラス

定員に限りがございます。お早めに!

日時：2026年5月23日（土）09:00～10:00

対象：18歳以上

定員：25名（先着） ※お電話、施設窓口にて受付中！
※4月13日より受付開始！

ご案内

- 参加費は、券売機でチケットをご購入ください。
- 参加申込は総合窓口またはお電話にて受け付けます。
- キャンセルされる際は前日までにご連絡ください。
- 適宜水分補給を行います。熱中症対策をお取りください。
- 当日は運動しやすい服装でお越しください。
- お持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット ※マットレンタルあり
- こまめに水分補給をお願いします。

塩尻市総合体育館 ユメックスアリーナ
〒399-0704
長野県塩尻市広丘郷原1657-2

ユメックスアリーナ ミズノ



を検索ください。

《ご不明点は、お気軽にユメックスアリーナ 窓口またはお電話(0263-52-3800)までお問合せください》