

トレーニングルーム混雑状況のご案内

	8時半	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
月	緑	黄	黄	黄	緑	緑	緑	緑	緑	赤	黄	赤	緑
火	緑	緑	緑	緑	緑	緑	緑	緑	緑	緑	黄	緑	緑
水	緑	黄	黄	緑	緑	黄	黄	緑	緑	黄	赤	赤	緑
木	緑	黄	黄	緑	緑	緑	黄	黄	緑	赤	赤	赤	緑
金	緑	黄	緑	緑	緑	緑	黄	黄	黄	黄	黄	黄	緑
土	緑	黄	黄	緑	緑	緑	黄	黄	黄	緑	黄	黄	緑
日	緑	黄	黄	緑	緑	緑	黄	黄	黄	黄	緑	緑	緑

【混雑】 平日17：00～20：00

【快適】 平日11：00～16：00と土日終日

【穴場】 第2・第4火曜日は終日空き

(第1・第3火曜日は休館日)