

どんどん上達！みんなで楽しく！

苦手克服教室【縄跳び】



※開催は室内での開催になります。

～参加者募集～

場所 ユメックスアリーナ サブアリーナ

10月13日(月・祝)

日時 ①幼児クラス 9:30～10:30

②小学生クラス 11:00～12:00

受講料 1,100円(税込・傷害保険料含む)

対象 ①年中児(4歳)～年長児(6歳)と保護者

②小学1年生(6歳)～3年生(9歳)

● **持ち物**：運動できる服装、飲み物、タオル、室内用シューズ

● **定員**：各15名(先着順)

※お申込みの際にご提出いただく個人情報は、厳重に管理致します。当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

申込開始日

9月12日(金)9:00～

ユメックスアリーナ
受付または電話で
お申し込みください

～内容～

ミズノ製縄跳びを使って
前跳びや縄跳びを
行う際のコツ
(跳び方、縄の回し方など)
を学んでいきます！！

ユメックスアリーナ
(塩尻市総合体育館)

TEL：0263-52-3800



〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・3火曜日
(火曜日が祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29～1/3)