

楽しく有酸素運動！

ワンコイン エアロ！！



音楽に合わせて気持ち良く動きましょう！！
初めてでもOK！！お気軽にご参加ください！

< イベント詳細 >

担当スタッフ

場 所 ■ ユメックスアリーナ メインアリーナ

日 時 ■ ①2026年7月13日 (月) 10:10 ~ 10:40
②2026年7月29日 (水) 13:20 ~ 13:50

受講料 ■ 500円 (税込)

定員 対象 ■ 先着20名 ※お申込人数3名以下⇒中止
中学生以下除く



・・・当日内容・・・

エアロビクス：初級レベル 基本のステップを音楽に合わせて動きます♪

- 申込期間：2026年6月29日～前日13時
ユメックスアリーナ窓口orお電話にてお申込みください。

- 持ち物：室内シューズ・飲み物（フタつきの物）・タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。



ユメックスアリーナ
TEL：0263-52-3800

〒399-0704 長野県塩尻市大字広丘郷原1657-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1・3火曜日
(祝日の場合はその翌日)
年末年始 (12/29～1/3)