

| 2026 年 3 月 ヌメックスアリーナ行事予定表 |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  |   |    |   |    |
|---------------------------|---|---------------------|----|----|----|------------------------------|----|----|----|----|----|--------------------|----|----|---|---------------------|----|----|----|------------------------------|----|----|----|----|----|--------------------|---------|----|--|---|----|---|----|
| 日                         | 曜 | メインアリーナ             |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | サブアリーナ              |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 曜 | 日  |   |    |
| 時間                        |   | 9                   | 10 | 11 | 12 | 13                           | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19                 | 20 | 21 | 9 | 10                  | 11 | 12 | 13 | 14                           | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20                 | 21      | 時間 |  |   |    |   |    |
| 1                         | 日 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 日 | 1  |   |    |
| 2                         | 月 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | ユメックスデー            |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    | ユメックスデー |    |  |   |    | 月 | 2  |
| 3                         | 火 | 休館日                 |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 休館日                 |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 火 | 3  |   |    |
| 4                         | 水 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 水 | 4  |   |    |
| 5                         | 木 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    | 昭和電機産業(株) 展示会（準備）            |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 木 | 5  |   |    |
| 6                         | 金 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 昭和電機産業(株) 展示会（準備）   |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 金 | 6  |   |    |
| 7                         | 土 | 国スポ バドミントン強化練習      |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 長野県ラージボール卓球選手権（準備） |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 長野県ラージボール卓球選手権（準備） |         |    |  | 土 | 7  |   |    |
| 8                         | 日 | 長野県ラージボール卓球選手権大会    |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 長野県ラージボール卓球選手権      |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 日 | 8  |   |    |
| 9                         | 月 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 月 | 9  |   |    |
| 10                        | 火 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 火 | 10 |   |    |
| 11                        | 水 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 水 | 11 |   |    |
| 12                        | 木 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 木 | 12 |   |    |
| 13                        | 金 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | ユメックスデー            |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    | ユメックスデー |    |  |   |    | 金 | 13 |
| 14                        | 土 | 中信地区高等学校冬季大会（卓球）    |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 塩尻市卓球選手権大会（準備）     |    |    |   | 中信地区高等学校冬季大会（卓球）    |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 塩尻市卓球選手権大会（準備）     |         |    |  | 土 | 14 |   |    |
| 15                        | 日 | 塩尻市卓球選手権大会          |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 塩尻市卓球選手権大会          |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 日 | 15 |   |    |
| 16                        | 月 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 月 | 16 |   |    |
| 17                        | 火 | 休館日                 |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 休館日                 |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 火 | 17 |   |    |
| 18                        | 水 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 水 | 18 |   |    |
| 19                        | 木 |                     |    |    |    | レゾナック バドミントン部<br>バドミントンクリニック |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    | レゾナック バドミントン部<br>バドミントンクリニック |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 木 | 19 |   |    |
| 20                        | 金 | 長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿） |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿） |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 金 | 20 |   |    |
| 21                        | 土 | 長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿） |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿） |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 土 | 21 |   |    |
| 22                        | 日 | 長野県剣道連盟昇級審査会        |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 長野県剣道連盟昇級審査会        |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 日 | 22 |   |    |
| 23                        | 月 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 月 | 23 |   |    |
| 24                        | 火 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 火 | 24 |   |    |
| 25                        | 水 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 水 | 25 |   |    |
| 26                        | 木 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 木 | 26 |   |    |
| 27                        | 金 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 全松本卓球選手権大会（準備）     |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    | 全松本卓球選手権大会（準備）     |         |    |  | 金 | 27 |   |    |
| 28                        | 土 | 全松本卓球選手権大会          |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | 全松本卓球選手権大会          |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 土 | 28 |   |    |
| 29                        | 日 | NBL 1DAY LEAGUE     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 日 | 29 |   |    |
| 30                        | 月 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 月 | 30 |   |    |
| 31                        | 火 |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   |                     |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 火 | 31 |   |    |
| 時間                        |   | 9                   | 10 | 11 | 12 | 13                           | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19                 | 20 | 21 | 9 | 10                  | 11 | 12 | 13 | 14                           | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20                 | 21      | 時間 |  |   |    |   |    |
| 日                         | 曜 | メインアリーナ             |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |    |    |   | サブアリーナ              |    |    |    |                              |    |    |    |    |    |                    |         |    |  | 曜 | 日  |   |    |