

2025 年 12 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																	
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
1	月											ユメックスデー					冬のうどん講座										ユメックスデー					月	1
2	火	休館日														休館日														火	2		
3	水																													水	3		
4	木																													木	4		
5	金											第8回全日本社会人 バスケットボール選手権大会 北信越ブロック予選会（準備）										第8回全日本社会人 バスケットボール選手権大会 北信越ブロック予選会（準備）				金	5						
6	土	第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会北信越ブロック予選会														第 8 回全日本社会人バスケットボール選手権大会北信越ブロック予選会														土	6		
7	日	第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会北信越ブロック予選会														第8回全日本社会人バスケットボール選手権大会北信越ブロック予選会														日	7		
8	月	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														月	8		
9	火	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														火	9		
10	水	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														水	10		
11	木	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会												木	11				
12	金											M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技（準備）										M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技（準備）				金	12						
13	土	M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技														M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技														土	13		
14	日	M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技														M K 杯 長野県アンダー12選手権大会 バスケットボール競技												日	14				
15	月																													月	15		
16	火	休館日														休館日														火	16		
17	水											ユメックスデー											ユメックスデー					水	17				
18	木																													木	18		
19	金											第28回中信会長杯 ラージボール卓球大会 個人の部（準備）										第28回中信会長杯 ラージボール卓球大会 個人の部（準備）				金	19						
20	土	第28回中信会長杯 ラージボール卓球大会 個人の部														第29回中信会長杯 ラージボール卓球大会 個人の部														土	20		
21	日	クラブソフトテニスの日大会																												日	21		
22	月																													月	22		
23	火																													火	23		
24	水																													水	24		
25	木																													木	25		
26	金																													金	26		
27	土																													土	27		
28	日	逸山杯 卓球大会														逸山杯 卓球大会														日	28		
29	月	休館日														休館日														月	29		
30	火	休館日														休館日														火	30		
31	水	休館日														休館日														水	31		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		