

2026 年 12 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																															
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間			
1	火	休館日														休館日														火	1
2	水																													水	2
3	木																													木	3
4	金											ユメックスデー				学校教育・スポーツ研修講座									ユメックスデー				金	4	
5	土	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														土	5
6	日	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														日	6
7	月	北信越学生バドミントン新人選手権大会														北信越学生バドミントン新人選手権大会														月	7
8	火	北信越学生バドミントン新人選手権大会												北信越学生バドミントン新人選手権大会									火	8							
9	水																													水	9
10	木																													木	10
11	金											MK杯長野県アンダー12選手権大会（準備）									MK杯長野県アンダー12選手権大会（準備）		金	11							
12	土	MK杯長野県アンダー12選手権大会														MK杯長野県アンダー12選手権大会														土	12
13	日	MK杯長野県アンダー12選手権大会												MK杯長野県アンダー12選手権大会									日	13							
14	月																													月	14
15	火	休館日														休館日														火	15
16	水																													水	16
17	木															健康づくり課												木	17		
18	金											第39回中信会長旗レディース・第30回中信会長杯ベテラン・ジュニア卓球大会（準備）									第39回中信会長旗レディース・第30回中信会長杯ベテラン・ジュニア卓球大会（準備）		金	18							
19	土	第39回中信会長旗レディース・第30回中信会長杯ベテラン・ジュニア卓球大会														第39回中信会長旗レディース・第30回中信会長杯ベテラン・ジュニア卓球大会														土	19
20	日	クラブソフトテニスの日大会												苦手克服教室【マット】												日	20				
21	月																													月	21
22	火																													火	22
23	水																													水	23
24	木																													木	24
25	金											第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会（準備）									第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会（準備）		金	25							
26	土	第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会														第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会														土	26
27	日	第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会												第9回しんきん&テレビ松本優勝旗争奪ミニバスケットボール大会									日	27							
28	月																													月	28
29	火	休館日														休館日														火	29
30	水	休館日														休館日														水	30
31	木	休館日														休館日														木	31
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間			
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日