

2026 年 10 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																			
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日				
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間							
1	木	松本国際高等学校クラスマッチ																												木	1				
2	金											第32回榑川荻村杯 オープン卓球大会 (小学生の部) 準備														第32回榑川荻村杯 オープン卓球大会 (小学生の部) 準備				金	2				
3	土	第32回榑川荻村杯オープン卓球大会（小学生の部）														第32回榑川荻村杯オープン卓球大会（小学生の部）														土	3				
4	日	第32回榑川荻村杯オープン卓球大会（小学生の部）														第32回榑川荻村杯オープン卓球大会（小学生の部）														日	4				
5	月											ユメックスデー																ユメックスデー						月	5
6	火	休館日														休館日														火	6				
7	水																													水	7				
8	木																													木	8				
9	金	塩尻市中学校 特別支援学級 スポーツ大会卓球																												金	9				
10	土	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会 U-14の部														令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会 U-14の部														土	10				
11	日	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール 男女選手権大会 U-14の部														令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール 男女選手権大会 U-14の部														日	11				
12	月	郷原区民防災運動フェスティバル														苦手克服教室 【縄跳び】														月	12				
13	火																													火	13				
14	水																													水	14				
15	木																													木	15				
16	金				ツクイ合同運動会										長野県卓球選手権大会 兼全日本選手権大会 長野県予選会（準備）														長野県卓球選手権大会 兼全日本選手権大会 長野県予選会（準備）				金	16	
17	土	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														土	17				
18	日	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														日	18				
19	月																													月	19				
20	火	休館日														休館日														火	20				
21	水																													水	21				
22	木																													木	22				
23	金									令和 8 年長野県中学校 新人体育大会中信地区大会剣道競技 (準備)																令和 8 年長野県中学校 新人体育大会中信地区大会剣道競技 (準備)						金	23		
24	土	令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														土	24				
25	日	令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														日	25				
26	月																													月	26				
27	火																													火	27				
28	水																													水	28				
29	木																													木	29				
30	金											ユメックスデー																ユメックスデー						金	30
31	土	塩尻市民スポーツ祭バスケットボール大会														塩尻市民スポーツ祭バスケットボール大会														土	31				
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間							
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日				