

2026 年 11 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																	
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
1	日	長野県フットサルリーグ 1 部																												日	1		
2	月											スポーツ文化 フェスタ2026														スポーツ文化 フェスタ2026				月	2		
3	火	スポーツ文化フェスタ2026														スポーツ文化フェスタ2026														火	3		
4	水	休館日														休館日														水	4		
5	木																													木	5		
6	金																													金	6		
7	土	第2回卓球塩尻桔梗ライオンズクラブカップ交流会												第32回檜川荻村杯 オープン卓球大会 (ラージボールの部) 準備				第32回檜川荻村杯 オープン卓球大会 (ラージボールの部) 準備										土	7				
8	日	第32回檜川荻村杯オープン卓球大会（ラージボールの部）														第32回檜川荻村杯オープン卓球大会（ラージボールの部）														日	8		
9	月											ユメックスデー														ユメックスデー				月	9		
10	火																													火	10		
11	水																													水	11		
12	木																													木	12		
13	金									長野県中学校新人体育大会 バドミントン競技中南信大会（準備）														長野県中学校新人体育大会 バドミントン競技中南信大会（準備）						金	13		
14	土	長野県中学校新人体育大会バドミントン競技中南信大会														長野県中学校新人体育大会バドミントン競技中南信大会														土	14		
15	日	令和8年度塩尻市バドミントンリーグ戦（後期）														令和8年度塩尻市バドミントンリーグ戦（後期）														日	15		
16	月																													月	16		
17	火	休館日														休館日														火	17		
18	水																													水	18		
19	木																													木	19		
20	金																													金	20		
21	土					青年部バレーボール大会				第60回長野県ダンススポーツ大会 (準備)						広丘地区支部対抗卓球大会/ニュースポーツ交流会						第60回長野県ダンススポーツ大会 (準備)						土	21				
22	日	第60回長野県ダンススポーツ大会														第60回長野県ダンススポーツ大会														日	22		
23	月	松本卓球連盟会長卓球選手権大会														松本卓球連盟会長卓球選手権大会														月	23		
24	火																													火	24		
25	水																													水	25		
26	木																													木	26		
27	金											ユメックスデー																ユメックスデー				金	27
28	土	全日本中学生バドミントン選手権大会代表選考大会														全日本中学生バドミントン選手権大会代表選考大会														土	28		
29	日	2026信州Lリーグ塩尻大会														2026信州Lリーグ塩尻大会														日	29		
30	月																													月	30		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		