

2026 年 3 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																	
日 曜		メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
1	日																													日	1		
2	月											ユメックスデー															ユメックスデー			月	2		
3	火	休館日														休館日														火	3		
4	水																													水	4		
5	木																			昭和電機産業(株) 展示会（準備）										木	5		
6	金															昭和電機産業(株) 展示会（準備）														金	6		
7	土	国スポ バドミントン強化練習										長野県ラージボール卓球選手権（準備）														長野県ラージボール卓球選手権（準備）		土	7				
8	日	長野県ラージボール卓球選手権大会														長野県ラージボール卓球選手権												日	8				
9	月																													月	9		
10	火																													火	10		
11	水																													水	11		
12	木																													木	12		
13	金											ユメックスデー															ユメックスデー			金	13		
14	土	中信地区高等学校冬季大会（卓球）										塩尻市卓球選手権大会（準備）				中信地区高等学校冬季大会（卓球）										塩尻市卓球選手権大会（準備）		土	14				
15	日	塩尻市卓球選手権大会														塩尻市卓球選手権大会														日	15		
16	月																													月	16		
17	火	休館日														休館日														火	17		
18	水																													水	18		
19	木		レゾナック バドミントン部 バドミントンクリニック															レゾナック バドミントン部 バドミントンクリニック														木	19
20	金	長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿）														長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿）														金	20		
21	土	長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿）														長野県高等学校合宿研修会（中南信合宿）														土	21		
22	日	長野県剣道連盟昇級審査会														長野県剣道連盟昇級審査会														日	22		
23	月																													月	23		
24	火																													火	24		
25	水																													水	25		
26	木																													木	26		
27	金											全松本卓球選手権大会（準備）														全松本卓球選手権大会（準備）		金	27				
28	土	全松本卓球選手権大会														全松本卓球選手権大会														土	28		
29	日																													日	29		
30	月																													月	30		
31	火																													火	31		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
日 曜		メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		