

2026年7月 ヌメックスアリーナ行事予定表

日	曜	メインアリーナ													サブアリーナ													曜	日
		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	水																											水	1
2	木	学校体育・スポーツ研修講座																										木	2
3	金														2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部) 準備						2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部) 準備						金	3	
4	土	2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部)													2026年ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 (個人の部)													土	4
5	日	楊名時八段錦・太極拳総会, 講習会													苦手克服教室【跳び箱】												日	5	
6	月														ユメックスデー						ユメックスデー						月	6	
7	火	休館日													休館日													火	7
8	水																											水	8
9	木	学校体育・スポーツ研修講座																										木	9
10	金	学校体育・スポーツ研修講座													学校体育・スポーツ研修講座													金	10
11	土	元気っ教室																										土	11
12	日	第26回長野県FIDバスケットボール交歓大会及び第26回長野県障がい者スポーツ大会													第26回長野県FIDバスケットボール交歓大会及び第26回長野県障がい者スポーツ大会													日	12
13	月																											月	13
14	火																											火	14
15	水																											水	15
16	木																											木	16
17	金	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													金	17
18	土	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													土	18
19	日	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													日	19
20	月	2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													2026年第12回V9チャンプリーグDIVISIONIセミアイナル塩尻大会													月	20
21	火	休館日													休館日													火	21
22	水																											水	22
23	木																											木	23
24	金	長野県養護学校体育連盟バスケットボール大会													長野県養護学校体育連盟バスケットボール大会													金	24
25	土	長野県バスケットボール協会ユース育成事業4地区対抗戦													長野県バスケットボール協会ユース育成事業4地区対抗戦													土	25
26	日	第67回塩尻市民スポーツ祭バドミントン競技													第67回塩尻市民スポーツ祭バドミントン競技													日	26
27	月	第29回長野県ジュニアバドミントン選手権大会																										月	27
28	火																											火	28
29	水																											水	29
30	木																											木	30
31	金														ユメックスデー						ユメックスデー						金	31	
時間	曜	メインアリーナ													サブアリーナ													曜	日