

2026 年 10 月 ヌメックスアリーナ行事予定表

日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
1	木	松本国際高等学校クラスマッチ																													木	1	
2	金												第32回榑川荻村杯 オープン卓球大会 (小学生の部) 準備														第32回榑川荻村杯 オープン卓球大会 (小学生の部) 準備			金	2		
3	土	第32回榑川荻村杯オープン卓球大会 (小学生の部)														第32回榑川荻村杯オープン卓球大会 (小学生の部)														土	3		
4	日	第32回榑川荻村杯オープン卓球大会 (小学生の部)														第32回榑川荻村杯オープン卓球大会 (小学生の部)														日	4		
5	月											ユメックスデー															ユメックスデー					月	5
6	火	休館日														休館日														火	6		
7	水																													水	7		
8	木																													木	8		
9	金	塩尻市中学校 特別支援学級																												金	9		
10	土	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会 U-14の部														令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール男女選手権大会 U-14の部														土	10		
11	日	令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール 男女選手権大会 U-14の部														令和8年度長野県13地区対抗6人制バレーボール 男女選手権大会 U-14の部														日	11		
12	月	郷原区民防災運動フェスティバル														苦手克服教室 【縄跳び】														月	12		
13	火																													火	13		
14	水																													水	14		
15	木																													木	15		
16	金				ツクイ合同運動会										長野県卓球選手権大会 兼全日本選手権大会 長野県予選会 (準備)														長野県卓球選手権大会 兼全日本選手権大会 長野県予選会 (準備)			金	16
17	土	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														土	17		
18	日	長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														長野県卓球選手権大会兼全日本選手権大会長野県予選会														日	18		
19	月																													月	19		
20	火	休館日														休館日														火	20		
21	水																													水	21		
22	木																													木	22		
23	金										令和 8 年長野県中学校 新人体育大会中信地区大会剣道競技 (準備)															令和 8 年長野県中学校 新人体育大会中信地区大会剣道競技 (準備)					金	23	
24	土	令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														土	24		
25	日	令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														令和 8 年長野県中学校新人体育大会中信地区大会剣道競技														日	25		
26	月																													月	26		
27	火																													火	27		
28	水																													水	28		
29	木																													木	29		
30	金											ユメックスデー															ユメックスデー					金	30
31	土	塩尻市民スポーツ祭バスケットボール大会														塩尻市民スポーツ祭バスケットボール大会														土	31		
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間					
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日		