

2026 年 9 月 ユメックスアリーナ行事予定表																																			
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日				
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間							
1	火	休館日														休館日														火	1				
2	水																													水	2				
3	木																													木	3				
4	金																													金	4				
5	土	第28回長野県ジュニア選手権大会兼 長野県小学生バトミントン選手権大会														第28回長野県ジュニア選手権大会兼 長野県小学生バトミントン選手権大会														土	5				
6	日	第53回塩尻市バトミントン選手権大会																走り方教室1日目												日	6				
7	月											ユメックスデー																ユメックスデー						月	7
8	火																													火	8				
9	水																													水	9				
10	木	学校教育・スポーツ研修講座																												木	10				
11	金		学生交流会																															金	11
12	土	塩尻市民スポーツ祭卓球競技														塩尻市民スポーツ祭卓球競技														土	12				
13	日	第14回レザンオープンラージボール卓球大会														第14回レザンオープンラージボール卓球大会														日	13				
14	月																													月	14				
15	火	休館日														休館日														火	15				
16	水																													水	16				
17	木	松本国際中学校球技クラスマッチ ソフトバレーボール														松本国際中学校球技クラスマッチ ソフトバレーボール														木	17				
18	金																													金	18				
19	土	R 8年第35回中信地区ジュニア選手権大会														R 8年第35回中信地区ジュニア選手権大会														土	19				
20	日	中信地区秋季バドミントン大会											アルプスオープン 卓球選手権 (準備)			中信地区秋季バドミントン大会											アルプスオープン 卓球選手権 (準備)			日	20				
21	月	アルプスオープン卓球選手権														アルプスオープン卓球選手権														月	21				
22	火	第29回中信会長杯ラージボール卓球大会																走り方教室2日目												火	22				
23	水	長野県フレッシュミニ大会 バスケットボール競技														長野県フレッシュミニ大会 バスケットボール競技														水	23				
24	木																													木	24				
25	金											ユメックスデー				第7回信州オレンジリボン フェスファミリア (準備)												ユメックスデー				金	25		
26	土	第7回信州オレンジリボンフェスファミリア																うどん講座				第7回信州オレンジリボンフェスファミリア									土	26			
27	日	第19回やまびこレディースオープンバドミントン大会														第19回やまびこレディースオープンバドミントン大会														日	27				
28	月																													月	28				
29	火																													火	29				
30	水																													水	30				
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間							
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ														曜	日				