

2026 年 9 月 ヌメックスアリーナ行事予定表																																
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ												曜	日			
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間				
1	火	休館日														休館日												火	1			
2	水																											水	2			
3	木																											木	3			
4	金																											金	4			
5	土																											土	5			
6	日	第53回塩尻市バトミントン選手権大会															走り方教室1日目								日	6						
7	月											ユメックスデー												ユメックスデー				月	7			
8	火																											火	8			
9	水																											水	9			
10	木	学校教育・スポーツ研修講座																										木	10			
11	金		学生交流会																												金	11
12	土	塩尻市民スポーツ祭卓球競技														塩尻市民スポーツ祭卓球競技												土	12			
13	日	第14回レザンオープンラージボール卓球大会														第14回レザンオープンラージボール卓球大会												日	13			
14	月																											月	14			
15	火	休館日														休館日												火	15			
16	水																											水	16			
17	木	松本国際中学校球技クラスマッチ ソフトバレーボール														松本国際中学校球技クラスマッチ ソフトバレーボール												木	17			
18	金																											金	18			
19	土	R 8年第35回中信地区ジュニア選手権大会														R 8年第35回中信地区ジュニア選手権大会												土	19			
20	日	中信地区秋季バドミントン大会										アルプスオープン 卓球選手権 (準備)		中信地区秋季バドミントン大会								アルプスオープン 卓球選手権 (準備)		日	20							
21	月	アルプスオープン卓球選手権														アルプスオープン卓球選手権												月	21			
22	火	第29回中信会長杯ラージボール卓球大会															走り方教室2日目												火	22		
23	水	長野県フレッシュミニ大会 バスケットボール競技														長野県フレッシュミニ大会 バスケットボール競技												水	23			
24	木																											木	24			
25	金											ユメックスデー		第7回信州オレン ジリボン フェスファミリア (準備)										ユメックスデー				金	25			
26	土	第7回信州オレンジリボンフェスファミリア															うんどう講座		第7回信州オレンジリボンフェスファミリア												土	26
27	日	第19回やまびこレディ-スオープンバドミントン大会														第19回やまびこレディ-スオープンバドミントン大会												日	27			
28	月																											月	28			
29	火																											火	29			
30	水																											水	30			
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間				
日	曜	メインアリーナ														サブアリーナ												曜	日			