

2026年5月 ヌメックスアリーナ行事予定表

日	曜	メインアリーナ												サブアリーナ												曜	日	
		時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17			18
1	金																			走り方教室						金	1	
2	土																									土	2	
3	日	第3回ソルトカップ												第3回ソルトカップ												日	3	
4	月	第3回ソルトカップ												第3回ソルトカップ												月	4	
5	火	第3回ソルトカップ												第3回ソルトカップ									火	5				
6	水																									水	6	
7	木	休館日												休館日												木	7	
8	金											ユメックス スポーツフェス														金	8	
9	土	ユメックススポーツフェス												ユメックススポーツフェス												土	9	
10	日	ユメックススポーツフェス												ユメックススポーツフェス									日	10				
11	月																									月	11	
12	火																									火	12	
13	水																									水	13	
14	木																									木	14	
15	金	スポーツピクニック								2026ニッタク杯 レザンオープンジュニア 卓球大会（個人の部） 準備								2026ニッタク杯 レザンオープンジュニア 卓球大会（個人の部） 準備		金	15							
16	土	2026ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 （個人の部）												2026ニッタク杯レザンオープンジュニア卓球大会 （個人の部）												土	16	
17	日	長野県高等学校総合体育大会 卓球競技中信地区大会												長野県高等学校総合体育大会 卓球競技中信地区大会												日	17	
18	月	長野県高等学校総合体育大会 卓球競技中信地区大会												長野県高等学校総合体育大会 卓球競技中信地区大会									月	18				
19	火	休館日												休館日												火	19	
20	水																									水	20	
21	木																									木	21	
22	金											ユメックスデー								ユメックスデー					金	22		
23	土	エバーグリーンフェスティバル												青空ヨガ教室 （雨天時利用）								土	23					
24	日	長野県フットサルリーグ1部												広丘地区 ソフトバレーボール春季大会									日	24				
25	月																									月	25	
26	火																									火	26	
27	水																									水	27	
28	木	長野県高等学校総合体育館卓球競技												長野県高等学校総合体育館卓球競技												木	28	
29	金	長野県高等学校総合体育館卓球競技												長野県高等学校総合体育館卓球競技												金	29	
30	土	長野県高等学校総合体育館卓球競技						長野県高等学校 総合体育大会 バドミントン競技大会（準備）								長野県高等学校総合体育館卓球競技						長野県高等学校 総合体育大会 バドミントン競技大会（準備）		土	30			
31	日	長野県高等学校総合体育大会バドミントン競技大会												長野県高等学校総合体育大会バドミントン競技大会												日	31	
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	時間
日	曜	メインアリーナ												サブアリーナ												曜	日	